

༡༡། དཔལ་དྲོ་ཆེ་གཞོན་ལུ་མྱེན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་  
 དུ། སྤྱི་གྲི་ལ་ཡ་ཀམ་ཙ་ཏུར་ཏོ་ཏི་རྩོ་ན་རྩོ་ལ་མ་རྩོ་ཨ་སྤྱི་རྩོ་མ་གྱུ་རུ་ཙ་བཟླ་གྱུ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ཡ་ན་མ། བོད་སྐད་  
 དུ། དཔལ་དྲོ་ཆེ་མྱེན་ལས་བཞི་ཏི་མྱེན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་དང་དྲོ་ཆེ་གཞོན་ལུ་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་དབྱེད་ས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱུན་ཏུ་  
 བཟང་། དཔལ་ལྷན་འོག་མིན་ཞིང་གཙོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྐྱོད་ཆེ་སེམས། དྲེགས་ལྷན་ལྷ་སྤྱིན་འདུལ་  
 མཛད་འཇམ་སྤྱིང་མགོན་པོ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་སྤྲུལ་སྤྱི་བོས་མཛོད། དཔལ་ཆེན་  
 བྱུང་འཇུང་དྲོ་ཆེ་གཞོན་ལུ་ཡིས། མཛོན་སྤུལ་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྤྱགས་རྗེས་རྗེས་  
 བཟུང་འཁོན་སྟོན་སྤྱི་དབང་སོགས། འགྲན་བྱལ་འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། སྤྱག་ན་བརྗོད་རྣམ་  
 སྤྱིལ་གྱུན་དགའི་མཛོན། སྤུའྲ་བྱ་དང་གྱི་རྩ་རྩོ་འོ་ཞབས། འཇམ་དབྱེད་ས་ཁུ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཛོན་སོགས། འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་མཚོག་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། ཁྱེད་པར་སྟོགས་དུས་སེམས་  
 ཅན་ལས་དབང་གིས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་བདུད་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆོ། སྤྱགས་རྗེས་རྗེས་ལྷང་གིས་པ་མཐར་སྐྱོད་  
 མཛད་པའི། སྤྱགས་འཆང་བདུད་གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ལ་སྤྱག་འཆའ། གང་དེའི་སྤྱགས་སྤྱིས་འཇམ་དབྱེད་ས་  
 སྤྱི་མཛོད་དང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་གྱུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་སོགས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་སྐྱབས་གནས། རིམ་བྱོན་སྤྱིས་ཆེན་དེ་དག་སྤྱག་གི་ཡུལ། དྲོ་ཆེ་རྩོན་པོ་གཞན་ངོར་གོས་དཀར་  
 འཛིན། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་སྤྱགས་འཆང་རྗེ། གནས་ལྷ་རིག་པ་གྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 ཞབས། རྣམ་འཕྲོན་གང་དེར་ལན་བརྒྱར་སྤྱག་བཞུགས། དེ་སྤྱིས་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་སྤྱག་  
 དང་། སྤྱགས་འཆང་སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་མཛོན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 སོགས། དྲོ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་རྣམས་ལ་འདུད། གང་སྤྱི་དབང་སྟོན་སྤྱིན་པོར་ཆ་ཟེར་འབྱུང་འདྲ་  
 བདུད་སྤྱིང་དབང་འཕྲོག་ཉི་རུ་ཀ། རྣམ་ཐར་ཞལ་ལྷན་བྱོན་དུག་སྤྱག་དང་བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ལྷན་བཟླ་གྱུ་སྤྱི་  
 ར། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྱིས་འབྱུང་དབང་སྤྱག་ལྷ་མ་བྱི་ཆེད་ས་བསྟོལ་བའི་གདན་སྤྱིངས་སྤྱ། གར་

དགུ་སྐྱར་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུས་དོན་མཁོན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱུང་ཅིག །ཆེ་མཆོག་ཡ་སྐྱེ་ཀ་བ་སྐྱེ་  
 དབང་། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཕྱིན་ལས་ཕྱར་བུ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ཆོགས། །དྲག་  
 ལྷགས་འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཁྱུང་  
 མགོན་ལྷམ་པལ་ཞལ་བཞེན་མོར་སྐྱོང་བྱང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་བུ་ཏ་མིང་སྤང་སོགས། །དེགས་བྱེད་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་པས་སྐྱོང་། །བསྐྱེད་སྦྱོར་ལྷ་ལས་སྤངས་ཞིང་བཅུའི་གཤེད། །དཀར་བདུད་ལྷམ་པལ་  
 དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྱིང་ཆེན་སྦྱེས་བུ་གསུམ། །བསེ་ལྷགས་དུང་སོགས་  
 དེགས་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྩི་ལྷ་ལ་  
 སོགས་གཏོར་བདག་སྤང་མའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར་ཐོབ་འཇམ་སྤིང་གི། །སྦྱེ་འགྲོའི་དབྱལ་  
 བ་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྷར་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བསྟན་དང་དད་ལྷན་སྟོབ་  
 མར་པན་པའི་བྱིར། །དཔལ་ཆེན་ཁག་འཕུང་དོན་མཁོན་ཀྱི་ཡི། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེད་སྦྱིན་སྟེག་ཆོག་  
 བཤད། །བདག་ལྷ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །དྲག་གསུམ་ཤུགས་གྱིས་སྟོ་གྲོས་སྤང་བ་  
 འགྲིལ། །དེ་ལྷ་མོད་ཡང་རྒྱ་ཐོད་ཆད་ལྷན་གྱི། །གཞུང་དང་བསྟན་ཏེ་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་ནི་མཁས་  
 མང་དགའ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆ། །མ་མཆིས་མོད་ཡང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བས། །བདག་འབྲེལ་གྱིས་  
 སྟོའི་ཆོགས་ལ་པན་བྱིར་དུ། །གསལ་བར་དག་གིས་བཤད་ལ་སྦྱ་ཞིག་བསྟོན། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་  
 དམ་བཅས་ནས། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཆེན་དོན་མཁོན་ཀྱི་འདི་ལ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཟབ་ཅིང་ཆེས་ཟབ་པའི་ལུགས་སྟོལ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་ཡང་། མདོར་བསྟན་ཕྱར་བ་ས་ལུགས། ཁྱི་ནག་གྲང་འགྲེལ་ལུགས། ཕྱར་བ་ཐོ་མོ་ལུགས། ལམ་ལགས་བྱང་ཆུབ་དོན་མཁོན་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་  
 ལུགས་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཞེད་འདུག་པ་ལས། ད་ལམ་འདིར་སྐབས་སྦྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་དཔོས་སྟོབ་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱ་  
 གཞེ་རྟེན་ཏེ། ཐོད་སྐྱོད་དུ་སྤྱད་བའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་འཁོན་སྟོན་ཆེན་པོ་དོན་མཁོན་ཀྱི་དང་། ཞལ་མི་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བ་དང་  
 མཐུན་པར་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྦྱང་པོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་འཁོན་སྟོན་དོན་མཁོན་ཆེན་པོ་སྟེགས་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྦྱེད་ཞེས་ལ། དེ་རྗེས་ཐུག་ན་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱེད་ཆེན་པོ་ལྷན་དགའ་སྦྱང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་རྗེས་འབྲངས་  
 ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཡང་སྦྱང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔལ་ཆེན་དོན་མཁོན་ཀྱི་ས་ལུགས་སྦྱེད་ཐུགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་སྐྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་ཕྱིན་ལས་བཞེད་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་བྱ་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཞིགས་ཆགས་བསྟེན་པས་ཏེ།  
 བདག་དང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིར་འབྲི་བ་ལ་དོན་བཞེས། ཞེ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་

དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་བའི་སྤྱི་ཙེག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །སྤྱི་འགྲོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཐབ་ཁུང་བཤད་པ། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་  
 བཤད་པ། རྒྱ་དང་འདུག་སྐྱེད་ས་བསམ་པ་དང་དུས་ཁ་བཟླ་སྤྱོད་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐབ་ཁུང་ནི་སྤྱི་པ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་གང་རྒྱུ་པོ་བདུད་ཅིས་  
 བྱགས། །དེ་ལ་དོ་རྩེའི་སྤོང་བས་བསྐྱོད། །ཞེས་དང་ཡུལ་མེ་དབུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོང་ལས། རྒྱུ་པོ་ནི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་ཅིག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གནས་ཁང་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་སར་ཆག་ཆག་དང་སྤྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གནས་གསལ་པ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་དང་། དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་གནས་ཁང་གི་ཅན་གཞན་དུ་ནི་མི་དགོས་ལ། གང་ལྟར་སྤྱོད་ས་དེར་ས་ཐག་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་སྟན་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ། དཔལ་སྤྱི་རྒྱུ་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་  
 སར་འཛིན་པས་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ས་དཀར་དང་འཕྱོར་ཆེ་ཅན་དཀར་པོའི་ཁྱེད་པས་བྱག་ དེར་སྤྱད་བཅན་དམར་གྱིས་བྱགས་པའི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་  
 སྤྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བཏབ་ལ། དཔུས་ནས་མཐོག་གི་ཆད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བ་བསྐྱོར་བ་ཁུའི་དང་།  
 སྤྱི་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་རན་དང་ཆད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆང་ས་ཐིག་དང་སྤྱི་རན་འཛོམས་པའི་ས་ནས་བྱར་ཐིག་བཞིའི་སྤོང་དུ་མཆོན་པ་བྱས་ལ་ཐིག་བཞི་  
 ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་སྤོང་དུ་བྱ་བཞི་དང་། དེའི་བྱ་བཞིར་དོ་རྩེའི་ཅེ་ནང་དོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱ། །ཞེས་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དུ་ལྟར་གྱི་བྱག་ལེན་ལ་  
 སྟེགས་བྱ་བཞི་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འང་སོར་བཞིའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་གསུ་བཞི་བ་མཛད་པའི། བྱི་བྱ་ལ་ཐིག་སྤྱི་མཛེས་པ་དང་སྤྱི་པོ་དོན་ལ་སྟེགས་བྱའི་དཔལ་ཀྱི་ཆད་  
 ཡིན་གསུངས། ཐབ་ཀྱི་དཔུས་ནས་སྤྱི་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དཔུས་སྤྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཅེ་བས་  
 བཅུ་པ་རྣམས་བྱ། །ཁུའི་རམ་སྤྱི་རན་གང་རུང་དོ་རྩེ་ཁ་རྒྱུ་པོའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཁ་དོག་འབྲེས་པའི་སྤྱི་རན་སྤྱི་རན་འཛོམས་པའི་སྤྱི་རན་དོ་རྩེ་འཛོམས་པོར་བྱ། དེའང་རྩལ་  
 ཆོན་གྱིས་འབྲེ་ཆེ་ཐབ་ཁུང་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིས་ལ་གཅད་དང་དོ་རྩེ་རྣམས་དམར་པོས་བྱ། འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བཅུ་མེར་པོ། སྤྱི་ལྟེ་གཉིས་ལ་  
 ལྷང་ཁྱེད་པོ། །འཁོར་ལོའི་དཔུས་སྤྱི་ཉི་གདན་ལ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱ། ཅེ་བས་བཅུ་དང་འཁོར་ལོའི་སྤོང་སྤྱོད་ས་བཞིར་ཉི་གདན་  
 གྱི་ཆོན་སྤྱི་དམར་པོ། འར་ཅེ་བས་གཡལ་པར་ཆོན་སྤྱི་སྤྱི་པོ། གཡོན་པར་སྤྱི་སྤྱི་པོ་མཆོམས་སྤྱི་པོ། ལྟོ་སྤྱི་པོ། ལྟོ་བྱལ་སྤྱི་པོ། ལྟལ་གཡལ་དམར་པོ།  
 གཡོན་ནག་པོ། ལྟལ་བྱང་དཀར་པོ། བྱང་ལྷང་ཁྱེ། བྱང་འར་མེར་པོ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རེ་བྱ། འདི་རྣམས་ལ་ཐ་བྱག་གི་ཆོན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྤྱི་པོ་མེད།  
 འཁོར་ལོའི་སྤོང་སྤྱོད་ས་བཞིར་འར་གྱི་ཉི་གདན་ལ་དཀར་པོ། ལྟོ་མེར་ལྟལ་དམར་ལྱང་ཁྱེ་རྣམས་རེ་རེའལ། ཡང་ན་དཔུས་དང་། ཅེ་བས་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 ཕྱིའི་སྤྱོད་ས་བཞི་རྣམས་སྤྱི་ནས་གྱི་ཆོན་སྤྱི་བྱ། འདི་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གཉིས་ཞལ་སྤྱོད་དུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ལྟལ་བྱང་ས་པོར་གཟེགས་དགོས་པས་དེའི་དོན་གྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཆོན་སྤྱི་ཀྱང་ཉེན་པའི་ལྟལ་ཅེ་བས་གཡལ་པར་འབྱུང་།  
 དེའི་རྗེས་སྤྱི་དཔགས་ནས་ཁོ་བོ་གཞན་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོན་སྤྱི་ཀྱང་འགོད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི།  
 གསལ་རྒྱུད་ལས། བྱུད་ཤིང་དཀར་པོའི་རིམ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་འཕྱོར་ན་ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཐབ་ཁུང་བཅིག་ཅིང་སྟེག་  
 རྗེས་སྤྱི་འབྱུལ་བའི། དེ་མ་འཕྱོར་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྟེ་བ་སྐྱམ་པོས་ཁ་ཁུའི་གྱི་སྤོང་ནས་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་པ་ལ་ནང་གི་འར་སྤོང་མཆོམས་སྤྱི་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། །སྟེག་རྗེས་གཞན་ཡང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཟས་མཆོག་དང་། །སོ་བ་འབྲས་ནས་བྱོ་དང་ནི། །སྤྱི་མ་དུར་མ་ཀྱུ་ཤ་རྣམས། །ལག་  
 ལེན་རྩེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡམ་ཤིང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡོད་རུང་བསྟེ། དེའི་ཆད་ཀྱང་། གསལ་རྒྱུད་  
 ལས། སྤྱི་མས་སྤྱི་ཆག་གང་ཆད་ཡིན་ཏེ། །མཛུ་བ་གང་མཆུ་རུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟར་བྱག་ལེན་ལ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་གི་ཆད་ཅ་ཅེ་མར་དང་  
 སྤྱི་པོ་ཅིས་བྱགས། མར་ནི་རབ་འབྲེ་མར་ལ་སོགས་པ་ཅེ་བཅུད་དང་ལྷན་ཞིང་འི་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་མངར་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་བཏུགས་ལ་བྱ། དེ་མིན་ན་གང་ཡང་རུང་  
 བས་སོ། །ཉིལ་ནི་མོན་དང་ཁམས་ནས་ཐོན་པའི་ཉིལ་དཀར་ཉིལ་ནག་གང་རུང་དོ། །ཟས་མཆོག་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མར་ལས་བཟེས་པའི་སྤོང་མཆོག་  
 ཡང་ན་མར་སྤྱི་ཞིག་དང་སྤྱི་རའོ། །སོ་བའི་འབྲས་ཀྱི་སོ་བ། འབྲས་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མོན་ནས་ཐོན་པའི་འབྲས་གང་རུང་དོ། །ནས་དང་གྱོ་ནི་བོད་ཉིད་ནས་འབྱུང་  
 ལ། སྤྱི་མ་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྱི་ནས། དེ་མིན་ན་འང་བོད་སྤྱི་ཀྱིས་རུང་ལ། དུར་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དུར་ཡ་ཁོན་ལ་བྱེད་དེ། དེ་མིན་ན་བོད་ཀྱི་ཅ་རམ་པ་ལ་བྱའོ། །ཀྱུ་  
 འཁའ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོན་འཕྱོར་ཆེ་རབ་དེ་མེད་ཆེ་བོད་ཀྱི་འཇག་མས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་བསྟེག་རྗེས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་

སེལ་བའི་ཀུན་ལའི་ཚུན་པོ། བརྒྱད་པོ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བའི་ཕྱི་བཟང་གི་ཚུ་དུང་ཚོས་འཛོར་ཡབ་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་  
 འཕྲོའི་ཉེར་སྟོད་འོ་མས་ཁ་བརྒྱུར་བ། རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ན་ཤིང་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་འབྱོར་ཆེ་དཔུལ་ལམ་ཤེལ་དུང་དཀར་གྱི་ཉིང་གི་ནང་དུ་  
 གོང་གི་བསྟེན་ཐུག་སྐྱེས་པའི་མེ་མོག་པར་ཁ་གསོ་དང་བཅས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་འཛེམ་པ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་ལ་གངས་རི་ཚུ་  
 རིས་མི་ཁྲིས་པ་བཞག། དེའི་རྒྱ་བསྟེན་ཅེའི་སྟེང་དུ། རྟོང་ཕྱི་ལྷ་མ་རུ། བང་མཚོད་འཛོར་ནས། དགང་གཟར་ལྷག་གཟར་ཁ་སྐྱར་བརྟེན་ཕྱི་བར་དུ་བཞག།  
 གཞན་ཡང་ཉ་ཅང་མི་འགྲང་བར་འབྱོར་ན་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ཀུ་དཀར་བདུད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བྱིས་འབྲུང་གང་རིགས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཞལ་  
 ཕྱོགས་པར་དམས། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་མཐོ་བར་རས་དཀར་གྱིས་བཀག་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་གཅེས་དུ་བཟུགས། དེའི་སྟེང་དུ་མཚུའི་ཁར་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 གཏོར་མ་སྟོད་སྐྱེས་གཉིས་ཟུར་གསུམ་དཔལ་ཅན། སྐད་སྐྱེས་ཆ་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ཀྱི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བརྒྱན་པར་འབྱོར་ན་མར་ཆོན་གྱིས་ཅེ་རྒྱན་ལ་བྱག་མཚན་  
 དུག་ཀལ་མ། དེ་མིན་ན་འདྲེ་རྟོ་རྟོ་དཀྱུ་བ་མཐའ་མེ་རིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅེ་མོར་ཉི་ཁྲིས་མཐེས་པ་དར་ནག་གི་གྲུ་མདུང་ལྷུང་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་མར་སྟོར་  
 མེ་རིས་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་འོ། །བསྐྱེན་ན་མིག་གསུམ་མར་རྒྱན་ཅེ་རིགས། ཆེད་དུ་བསང་གལ་ཡིན་པའི་གཡིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མི་ཐོད་ཆོད་  
 ལྷན་དངོས་སམ་རྟོ་ཤིང་འཁར་བ་ལ་ཐོད་གཟུགས་བཅས་པའམ་ཡང་ན་སྟེལ་ཐོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཡས་སུ་ཆང་གཅོང་མ་ཆ་སྐྱར་དང་བུལ་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བདུད་  
 ཅི་ཆོས་སྐྱན་སོགས་བྱིན་ཅན་གྱི་སྐྱན་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་མདོག་འགྲུར་བར་བཏགས། གཡོན་དུ་གཡལ་གྱི་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱག་གཅོང་མ་དངོས་སམ་ཁྱག་སྐྱེས་ཆང་  
 ལ་སྐྱར་བ་ལ། ག་བུར། སི་ཁྱ། རྩ་ཉི་སོགས་བསིལ་སྐྱན་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནས་བཅུ་  
 གང་རུང་དར་ནག་གི་འབྲུང་འབྲུལ་བཅས་པ་བཤམས། བསྐྱར་བ་བྱེད་ཆེ། བསྐྱར་གཏོར་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལྷར་ཐུན་གཏོར་དང་བཅས་པ། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འཕྲོའི་ཉེར་  
 སྟོད། བྱང་ཆང་། ལྷ་ལྷལ། སྟོས་ཀྱི་རིངས་བུ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བཤོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྐྱངས་བསམ་པ་དང་  
 དུས་ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་དང་སྐྱན་དཀར་འབའ་ཞིག་བྱ་བམམ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནས་  
 ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱུང་ལ་གོས་རྒྱན་དཀར་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱན་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་ལུས་ཀྱང་པོར་བསྐྱངས་ནས་འདུག་ལ་མེམས་གྱིས་  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྐྱག་བསྐལ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱའོ་སྐྱེལ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་བསྟེ། དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས། རྒྱལ་ས་པའི་སེམས་ཅན་འཕྲོ་གང་ལས། ཞི་བའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་ཞི་བ་ལ་རབ་དབྱང་ཆ་  
 ར་བའི་ནམ་ལང་ངས། དེ་མིན་ན་ཆུ་བ་གང་རུང་གི་ནམ་ལང་ལའོ། །ཁ་ནི་ཤར་དུ་བཏུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཐབ་ཁུང་ཐུང་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་འདུག་  
 སྐྱངས་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱར་ཐེན་འོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྐྱག་སྐྱབ་ཆོགས། ཞི་བྱེད་  
 རོ་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་ཐུག་རྣམས། རྒྱལ་བཞིན་བཤམ་འདི་མ་འཁྲལ་དགོངས་དོན་ལགས། ཁར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །ཅ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། ཐབ་ཁུང་ཐུང་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱན་ཀྱངས་ཉེ་  
 མཚོད་བསྟོད་བསྟེན་ཐུག་འབྲལ། བསྐྱེན་པ་དང་རྒྱན་གྱི་སྐྱིན་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱན་པ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རྒྱས་པར་ནི་ཆོས་རྩེ་ཁྲ་མས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྐྱུག་པས་དོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བསྐྱུལ་ཡན་བྱ། བསྐྱེན་པ་ལོས་མཛད་པའི་བྱར་རྒྱུང་ལ་སྐྱགས་  
 འཆང་ངག་གི་དབང་པོས་བྱག་ལེན་རྣམས་མཆན་བྱར་བཏགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བརྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྩོགས་པར་སྐྱོམས་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མེ་སྐར་བར་བསམ། གཉིས་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཐོག་མར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུང་པོར་ནད་གི་ཕྱི་བཟང་གི་  
 ཚུ་ལ་དམིགས་ཉེ་རྟོ་རྟོ་ཅེས་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀུ་ལི་རྩྱུ་ཆི་རྩྱུ་ཆི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་འུ་རྩྱུ་སམ་  
 རྩྱུ་སྐ་བྱ་མ་འུ་འུ་ཉི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་དུང་པོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནད་དུ་རྩྱུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བསངས་ཚུ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་

སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ། སོགས་འབྱེད་པའི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 དེ་ནས་འཛོམ་ཡལ་གྱིས་ཀྱུ་ཤིའི་ཅེས་ཆུད་ཉིད་ནས་རྒྱངས་ཏེ་མཆོད་ཆས་དང་བསྟེན་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོམ་ཞིང་སྤར་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་  
 སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་  
 མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་  
 སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། བསྟེན་ཆས་རྣམས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞི་བའི་  
 ལས་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ལི་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་ཨ་ཤུའུ་ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་རྩུ་པེ་  
 ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་ཞུ་ལོ་ཀེ་ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་གཞུ་ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་རྩི་མེ་ཏེ་ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་ཤུ་རྩྱ་ཞུ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་  
 ཞུ་རྩྱ་པ་ལ་ཡ་རྩྱ། ཡོ་བཟླ་བི་ཤུ་ར་ཡ་རྩྱ་པར་གྱིས་མཆོད་ཆས་རྣམས་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཆོད་  
 ཡོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཁོན་བྱ་ཞིང་། ཡོ་ཞུ་རྩྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཡོ་ཤི་སྤྱུ་སྤྱུ་མར། ཡོ་རྩོ་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྲ། ཡོ་ཡོ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟུ་  
 ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཐབ་ཁུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡང་སྤར་བ་ཞིན་བསངས་ཆུ་གཏོར་ལ།  
 བཟླ་ཤོ་རྩ་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་  
 དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་གང་ཟབས་སུ་བྱེད་ཁ་བྱེད་དང་སྤྱ་རན་ལ་  
 རོ་རྣམས་མཆོད་ཞིང་། བྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བྱ་བ་ཞི་བའི་བྱ་བ་ཞིར་རྒྱ་བྱེད་རོ་རྣམས་མཆོད་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་བྱུད་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་ཐབ་ཁུང་བསྟེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྟེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་ཆས་འབྱུལ་བ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་  
 དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་བཟང་བྱེད་རི་གྱིས་མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་བཟང་བྱེད་དང་། གཡོན་སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་པ་གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་སྤྱ་  
 ར་ཨག་ཆོམ་ཅན་བྱང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུ་ལ་བར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཅུགས་ཁར་རྩྱ། རང་

ཀུན་དགའ་སྡེ་གྲོ་ས།

རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀྱ་པའི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་ལ་  
 བསངས་རྒྱ་གཉིད་ལ། བརྩ་གྲོ་རྣམ་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་པ་སྟོ་ལྷང་ཙ་བ་དང་  
 ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐལ་  
 མོའི་བར་དུ་བརྒྱད་ལ། ཨོྫ་ཀྱ་པ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡིས་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བགོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཞི་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཀྱང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱད་ལ། ཨོྫ་བརྩ་ས་ཏུ་ཡུལ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་  
 གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཀམ། སྦྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་འདྲིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མེ་སྤར་བར་བཤད་ཀྱང་། བྱལ་ལེན་ལ་  
 སྐབས་འདིར་མཛད་པས་བྲས་ཐེ་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་བཙུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྟོར་ལྷེ་སྤར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱད་ལ། ཀྱི་ལ་ཡ་བཛྲེད་ཅིང་ཐལ་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ཨོྫ་བརྩ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་ཐལ་ནང་གི་ཉིང་ལོ་སྤར། དེ་  
 ནས་རྩྱ་སྐམ་པོ་གཞན་གྱིས་མེ་ཁ་གསོས། དགང་རྒྱགས་ཁ་སྤར་བས་མར་ལན་གསུམ་སྤུལ། གོང་གི་སྤྱགས་བཛྲེད། དེ་ནས་ཕྱོན་ཟན་འབྱུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷེ་  
 རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། དགང་རྒྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་བསམ་ལ་གཡས་ཁུ་རྩྱུར་བཅང་བ་ལས་  
 མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་མོང་བསྐྱེད་ས་བས་རྒྱགས་གཟར་བརྒྱད་པ་ཁ་སྤུབ་དུ་བཅངས། གཡོན་བྱལ་རྒྱ་དེ་ཉིང་ཁ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་དགང་གཟར་བརྒྱད་ལ་གཡོན་པའི་  
 མཛུབ་མོ་གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་གྱི་འོག་དུ་བཞག་པ་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་གི་བྱལ་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྫ་ཨབྱེ་ཡེ་སྤྱད། ལན་བདུན་གྱིས་མར་སྤུལ་ལ། མཐར།  
 ཨོྫ་ཨབྱེ་དེ་བ་བི་ཤྱེ་མ་རྩྱ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཉམས་ཆགས་གསང་སྤགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོན་ཀྱང་ཏུ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོན་ཟན་སྤུལ།  
 དགང་རྒྱགས་ཁ་སྤར་བ་ཐལ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་མོ་མོའི་བྱལ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྫ་ཨབྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཁྱྱི་ཨྱུཾ།  
 མཆོན་སྤགས་སྤར་པ། སྤྱི། ནས། འཤྲ། རོལ་ཆེན་གྱི་བར་གྱིས་མཆོད། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཉིད་ལ། ཨོྫ་ཨབྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་  
 ཨོྫ་ཨྱུཾ། དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འདྲིན་པས། འདྲིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱ་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འདྲིག་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 འདུད། །སྐབས་འདིར་མེ་བྲ་བཞགས་པ་ནི། འབྱམ་ནག་ནས་གསུངས་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཛྲེད་ན། དོ་རྩེ་བཟའིས་ཐས་བརྒྱད་དང་། ཏུང་དཀར་འབ་  
 བ་བཟང་བ་ཡིན། །གསེར་རམ་ཉི་མ་འབྲན་བཟང་། །འབྲུག་སྤྱི་མི་ཐི་ཐི་ཞིམ་དང་། །དུ་བ་སྟོ་ཞིང་ཙ་བ་ལ། ཅེ་མོ་སྟོ་མ་ན་ཤིན་དུ་བཟང་། །ཐལ་ཤིང་ཤར་བྱང་འབྲེལ་

བ་བཟང་། །ལྷོ་ལྷུ་མཚམས་གཞན་འགྲེལ་ན་འབྱིང་། །ཐལ་མདོག་ནག་ན་གྲིབ་ཀྱི་རྟགས། །དམར་ནག་ཅིམ་དང་འཆེ་བའི་རྟགས། །སྒྱུ་མ་དཀར་ཅི་ཞིམ་ལོར་སྒྲགས་  
 བཟང་། །ཞི་ལ་དཀར་དང་རྒྱས་ལ་མེད། །དབང་ལ་དམར་དང་བྲག་ལ་ནག། །འདི་ནི་རང་རང་རྟགས་སུ་བཟང་། །འཇམ་པོ་གསུམ་པ་འཇམ་པོ་ཡི། །རྟགས་རྣམས་  
 ཤེས་པར་བཤད་པ་སྟེ། །མཐའ་མའི་ལས་ལ་དན་པ་བསྒྲགས། །རང་རང་རྟགས་དང་མི་མ་བློན་ན། །བགོགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདུན་ཅི་འབྲིལ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི། །ཁྱོ་པོའི་སྒྲགས་རྣམས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །རྩྭ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་དོན་མོགས། །ཁྱེད་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དག་  
 བས། །བཟང་རྟགས་བྱུང་ན་ཉིར་མཆོད་ལ། །འབྲུལ་བར་བཤད་ཀྱང་བར་སྐབས་འདིར། །མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྱག་ལེན་ལ། །མཆོད་འབྲུལ་དེ་ནི་མི་མཛད་དོ། །དེ་  
 བས་བསྟེན་ཆེས་འབྲུལ་བའི། །ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། **ཨི་བོ་རྩི་བྲི་ཁྲ་ཡ་སྤྲུ།** ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་བའི་མཐུད། **ཨི་བོ་**  
**རྩི་བྲི་ཁྲ་ཡེ་བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་**  
**བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ།** ཞེས་  
 བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། **ཨི་ཨ་བྲེ་ཡེ་སྤྲུས་མར་དང་།** **ཨི་སཱ་སྤ་བླ་བླ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་**  
**སྤྲུས་ཏིལ།** **ཨི་སཱ་སྤ་བླ་བླ་དེ་སྤྲུས་ཐམས་མཆོག་** **ཨི་བཟླ་བླ་བླ་ཡེ་སྤྲུས་སོག་** **ཨི་བཟླ་བླ་བླ་ཡེ་སྤྲུས་འབྲས།** **ཨི་མ་རྩ་**  
**བེ་ག་ཡ་སྤྲུས་ནས།** **ཨི་བཟླ་བླ་བླ་ར་ཡ་སྤྲུས་ཟླ།** **ཨི་མ་རྩ་བ་ལ་ཡེ་སྤྲུས་སྤུན་མ།** **ཨི་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྤྲུས་དུར་ཟ།**  
**ཨི་ཨ་བླ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྤྲུས་ཀྱི་གཞུང་སྤུལ་ལ་གོང་ལྷར་སྤེ་ཆན་རེ་རེའི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་དོ།** །ཐལ་ནང་དུ་བསངས་ཆུ་ནས་ཅུང་ཟད་  
 གཏོར་ལ། **ཨི་བྲོ་ཁྲ་ནི་ཨ་ཁྲ་མ་ནི་བྲ་ཏི་རྩ་སྤྲུ།** ཞེས་པས་བསངས་གཏོར་དང་ཞལ་བམིལ་འབྲུལ། མར་དགང་ལྷག་གང་ཐལ་ནང་དུ་སྤུལ། **ཨི་**  
**བཟླ་རྩ་ལ་རྩ།** ཞེས་བཟོད་པས་སྤྱར་གྱི་མེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། **མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།** ཞེས་  
 བཟོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི་མེ་ཁ་གསོ་བྱིར་བྱུང་ཤིང་གསར་པ་ཐུན་བཅུགས། མཆོད་ཆས་བསྟེན་ཆས་  
 རྣམས་ཁ་གསོས། བསངས་ཆུ་དང་འབྲིལ་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བསངས། **ཨི་མ་རྩ་བླ་བླ་ཏ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྲུ་མ་ཨ་ཁྲ་ཀོ་ཏ་ཏི།** **ཨི་རྩམ་རྩ་**  
**དུ་བཟླ་སྤྲུ་མ་ཨ་ཁྲ་ཀོ་ཏ་ཏི་**གིས་ཐལ་དང་ཨོ་བྱང་སྤྱངས། **རོ་རོ་ཁོ་ས་ཞེ་སྤང་གཅོད།** །མཆོན་ཆེན་སྤོན་པོ་ཆེར་  
 འབར་བ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐེག་ལེ་ཤར། །སྤྱིག་གི་སྤོ་རུ་ཤར་བ་དང་། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །རྩྭ་རི་ཡི་ཁྱི་སྤྱར་ཏ་པར། །རྩྭ་ལས་རི་ཆད་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟེན་པས། །ཡི་སྤོས་པས་རྒྱུང་གིས་  
 གཏོར། །ཁྱི་སྤོས་པས་རྒྱས་བཀྱས། །སྤོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། །ཨེ་ཡི་བླ་རི་ཡི་རི་ཀོ་རྩྭ་སྤྱར་ཏ་པར། །ཨེ་  
 ཨ་ག་ཤ་མཐུལ། །ཡི་སྤྲུ་ཡུ་མཐུལ། །བླ་ཏ་ཀ་མཐུལ། །རི་ཏེ་རྩ་མཐུལ། །ཡི་བླ་བླ་མཐུལ། །རི་རྩ་རྩ་ལ་  
 མཐུལ། །ཀོ་མ་རྩ་ཀོ་ལ་སྤུ་མེ་རུ་མཐུལ། །རྩྭ་བླ་བླ་རྩ་ལ་མཐུལ། །ཨེ་རི་ཀོ་ནི་རྩ་ལ་བཟླ་བླ་ག་ར་ཏ་མི་མཐུ་



མཐུལ། རྩྱ་དཔལ་ཨེ་རོ་ཅ་ག་མཐུལ། རྩྱ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྒྲོས་པས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཨེ་ལས་  
 མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། །ཡི་ལས་རྒྱང་ཆེན་རྒྱ་གམ་སྤྲིང་བརྟན། །དེ་སྟེང་པོ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩ་དཀྱིལ་དཀར། །རི་ལས་མེ་བྱུང་བསྐྱོད་བ་དེ་ཡིས་བྱེད། །ལི་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་  
 གྱུར། །དེ་སྟེང་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བ་སྟོང་འབྲུགས། །དབྱས་སུ་ཀེང་རུས་རི་རབ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །རྩྱ་ལས་  
 རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རང་བཞིན་ལས། །ལེགས་བྱུང་དངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྟོགས་བཞི་  
 ཤེས་གསེར་བྱ་རུ་མཁའ་མདོག །སྟེ་བ་བེ་རྩུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །སྟེང་ལོག་ཅིག་པ་ཀ་བ་གདུང་ལ་  
 སོགས། །ཀྱན་ཀྱང་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་ལེགས་བྱུང་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པད་རལ་དོ་རྗེས་མཆོན། །རྒྱ་  
 སྤྱབ་ཅིང་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་ཉིག །སྟོ་བཞི་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ། །རབ་མཛེས་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟེང་གི་ཁ་བྱིར་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས། །བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་གསེར་གྱི་སྐྱད་པས་  
 བརྒྱས། །རྩ་ཡབ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་བྱེད་པ་དང་། །དར་དབྱངས་སོགས་གྲིས་བརྒྱན་པའི་དོ་ཤལ་དང་། །དོ་ཤལ་བྱེད་  
 པས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་སྤྲས། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་དབྱིབས། །བྱར་དུ་རིན་ཆེན་ཤར་བྱས་རྣམ་  
 པར་མཛེས། །ལོག་གི་སྟེགས་བྱར་གཟུགས་མས་མེ་ལོང་ཐོགས། །སྤྲ་མས་སྤིང་བྱ་བྲི་མས་དུས་ཆོས་  
 ཐོགས། །རོ་མས་ཞལ་ཟས་རེག་མས་ན་བཟའ་དང་། །དབྱིངས་མས་ཆོས་འབྱུང་སྟེག་མས་དོ་རྗེ་དང་། །སྟེང་  
 མས་སྟེང་བ་སྤྲ་མས་མི་མྱོང་དང་། །གར་མས་དོ་རྗེ་མེ་ཉིག་མེ་ཉིག་སྟོད། །སྟོས་མས་སྟོས་དང་མར་མེས་སྟོན་  
 མའི་སྟོད། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་མོས་རྩ་རྩས་མཆོད། །གཞལ་ཡས་དབྱས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །ལྷ་  
 རྒྱུད་དོ་རྗེའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་སྤྲས། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སྟོགས་མཆོམས་སྟེང་ལོག་བརྒྱུར། །གསེར་མདོག་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འབར། །བྱི་རོལ་དུར་ཁོད་སྟོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་སྤྲ། །ཤིང་མེ་མཆོད་རྟེན་རྩ་བོ་བྱུང་པ་  
 བརྒྱད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་དང་། །ཤ་བ་སྟོ་བྱེད་བཟེད་བྱེད་རོ་ལངས་དང་། །མདུང་  
 དང་གསལ་ཤིང་ཅེ་ཡིས་ལྷག་པའི་རོ། །རོ་དུམ་ཐོད་ཆལ་ཤ་ཁྲག་རུས་པས་དཀྱིས། །ཤ་དང་སྟེ་སྤྱང་ཁྲ་ལྷག་  
 བྱ་གོད་དང་། །ཀི་ཀ་ལ་སོགས་མེ་སྤྲ་སྟོགས་པས་གང་། །རྩ་བ་སྤྲ་མཐུལ། མ་སྤྲ་མཐུལ། ཨ་ཅ་རྒྱ་མཐུལ།





ལྷགས་སྒྲིགས་བསྐྱམས། །བྱང་སྒོར་ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །ལྷང་ཁུ་མཉེས་བྱེད་ཇིལ་བྱ་བསྐྱམས། །ཁོ་ཆེན་  
 འཁོར་བཅས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །རྒྱན་སོགས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། །ཀྱན་ཡུང་རྩོམ་ཆེའི་གཤེགས་པ་  
 ཅན། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས། །ཨོ་བཟླ་ཡོ་གོ་ཤུ་རི་ཨུལ་བོ་ཤ་ཉི་རྩྱི་པའ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་  
 ལ་ཡ་རྩ་ཉི་མ་མ་ཤྱི་རྩྱི་ཀམ་ཀ་ར་ལྷ་ར་སེན་པ་མཚན་ནི་རྩྱི་པའ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ན། །དབང་  
 ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་སོགས། །.....འདྲིའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྒོ་མ་བཞི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྱིང་ཆེན་འབྲུམ་སྟེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་རེ་མ་ཉི་སྟེ་བྱ་གསུམ་བསེ་ལྷགས་དྲུང་གསུམ་དམ་ཅན་རྩོར་  
 ལེགས་སོགས་འཁོད་པར་བསམ། དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་འཁོད་པར་གྱུར། .....ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། ༥ །ཞེས་  
 བས་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩོམ་ ཞེས་དང་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེན་བྱངས། སྒྲོན་སྟོན་དང་རྩོམ་ཆེའི་ཇིལ་བྱ་འཛིན་པས་གདངས་དང་བཅས། དམིགས་  
 མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་བ་ཡི། །ཆོས་སྐྱེན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཡུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱར་སྟོན་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་སྐྱེན་བྱངས་པས་རྩོམ་གཞོན་བྱ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དམ་ཅན་སྤྱད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བྱོན་པར་བསམ། གོང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། །ཨོ་བཟླ་ཡལྱི་ནི། །སོགས་སྒོ་མ་བཞིའི་  
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དགྲ་གཤེགས་བཅིང་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་  
 བར་ཨོ། མགྱིན་པར་བ་ཨེ། ལྷགས་ཁར་རྩྱི། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 ཐེམ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་། ར་རྒྱལ་བརྒྱད་བཞི། །ཨོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀྲ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨུལ་ཀོ་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་དབང་  
 བསྐྱར་བཞི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་སེམས་

ཅན་དོན། །བྱམས་དང་སྤྱང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད། །དབང་དང་  
 སྤྱན་རྒྱབས་འདྲིང་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁོ་ཤོ་རིགས་ལྷན་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱི་ཐོན་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྟེ་ལུ་རི་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྟེ་ལུ་རི་ཨོ།  
 ཨོ་རྩྱ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱ་ཤོ་རྟེ་ལུ་རི་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤོ་རྟེ་ལུ་རི་རྩྱ། ཨོ་ཀམ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཀམ་ཤོ་  
 རྟེ་ལུ་རི་ཨྱུཅ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་གཙོ་ཤོ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ཤོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། སྤ་ཐབས་སྒོ་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཤོ་  
 རིགས་ལྷ་ཆར་རེ་རེ། དམ་ཅན་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟོ་སྤྱན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་རེས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ནས་  
 རྩོན་ཐན་འབུལ་བཞི། གོང་རྩོན་ཐན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་ལྷགས་བཟུང་ལ། གྱི་ལ་ཡ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མར་དགང་ལྷག་བདུན།  
 ཨ་གྱུ་རི་སྐགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྐར་ཡང་མཆོད་རྩས་བསྐྱེད་རྩས་རྣམས་གོང་བཞེན་བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སྤྱ། རྟེ་ལུ་བཟུང་  
 ལ། སྤེག་སྤེང་སྤྱ་གར་བདུག་པ་མེ་ཏོག་མ། །མར་མེ་རི་མ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོའི་སྤྱས། །སྤྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས། །སྤྱ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ལ། །རྣམ་དག་སྤྱོ་ཡི་མོས་སྤྱོས་བདག་  
 འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྤྱོལ། །རྟེ་ལུ་རོལ་ཆེན་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤེག་མོ་དཀར་མོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་  
 འཁྱིང་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་བ། སྤེང་བ་མ་མེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ཐོགས་པ། སྤྱ་མ་དམར་མོ་མི་ཐང་བསྤྱང་བ། གར་མ་ལྷང་ཁུ་རྟོར་རྟོ་ལུ་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་  
 བ། སྤྱོས་མ་དཀར་མོ་རྟོ་བཟང་གི་སྤྱོས་པོར་ཐོགས་པ། མེ་ཏོག་མ་མེར་མོ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ། མར་མེ་མ་དམར་མོ་འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་འཛིན་བ། རི་  
 ཆབ་མ་ལྷང་ཁུ་རྟོ་རྟོ་དུང་པོར་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་མཆོད་ནི། སྤྱེ་མ་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ། སྤྱོས་མ་དུང་  
 ཁས་སྤྱོས་སྤྱོད། སྤྱོན་མ་དམར་མོ་སྤྱང་གསལ། རི་མ་ལྷང་ཁུ་རྟོ་ཆབ། རོ་མ་དམར་མོས་ཞལ་ཐས་ཏེ་ཉེར་མཆོད་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་རྩ་མི་སྤྱིང་བྱ་བཅོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་  
 སིལ་སྤྱན་རོལ་མོ་རྩ་པོ་ཆེ། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་མཆོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 བཀང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་བྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་བྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་རྩྱེ་ ཨོ་  
 བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པེ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་ལོ་གེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཨྱུཅ།  
 ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་ལོ་གེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པེ་ཨྱུཅ། ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་  
 ཨྱུཅ། གིས་བྱི་མཆོད་དང་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བཞི། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁེབས་བསལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་དབུས་ནས་སྤངས་  
 ལ། དམིགས་པ་ནི་གཡོན་པའི་མཐེབ་པོར་རྩྱེ་ཐམས་རྩྱ་མཐིན། སྤྱན་ལག་ཨ་ལས་མག་མོར་བསམས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་བ་མཛོད་པའི་སྤྱོར་མཆོས་ནས་མཆོད་པའི་  
 ལྷ་མོ་བདུན་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོགས་བརྒྱད་པ་གསུམ་

ལྷན་གྱི་སྒྲ་ལ། བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སོགས་ཞི་བ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱིས། བུ་རྩ་ཉེ་དུ་ཀ་སོགས་ཁྲག་འཁྱུང་ལྟ་བུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱུད་གི་ནང་ན་བཞུགས་  
 པའི་དོན་ལྟ་གཞི་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ན་བར་མཆོམས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་  
 ཆོས་སྤྱིར་ནོར་ལྟ་ཕྱོགས་སྤྱིར་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་བདུད་རྩི་འཛོམ་  
 ཞིང་། ཨ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ན། རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡི་  
 དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྣམས། རྒྱུད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་ཞིང་། འདུག་ལྟ་སེམས་བའི་  
 བདུད་རྩི་འདི། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་མཆོད་པོ། རྩལ་ས་  
 དམ་དབྱེངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ། རྩལ་སྤྱང་ལྟ་སྤྱང་གི་དང་  
 ཉིད་དུ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགོས་མཛོད་ལ། འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟ་ལ་དུ་གསོལ། རྣ་མེས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྟ་ལ་བརྒྱུ་མ་དུ་བརྒྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ཆེན་དོན་ལྟ་གཞི་རྒྱུ་ལ་བ་  
 ཡུམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྣམས་མཉེས་མཆོད་འབྱུལ། རྩལ་ས་རྩེ་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། མ་དུ་བརྒྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཡུམ་བཅུ། རྩལ་བའི་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཡུམ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་དང་། རྩོམ་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྦྱར་བའི་ལྟ། རྣམ་དག་མ་། རྩལ་ས་རྩེ་ཆེར་  
 དགོངས་མ་། མ་དུ་བརྒྱུ་མ་། བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། གོགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་གིང་  
 བྱེད་འབྱུལ་སྟེ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་རེ་མ་ཏེ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་མ་། རྩལ་ས་རྩེ་མ་། མ་དུ་མ་། ལྟ་ན་ལྟ་  
 ཁ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། བསྟེ་ཡི་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ལ། དམ་སྤྱང་མཆོད་ལུམ་བསྐྱར་  
 མ་བཅུ་གཉིས་ལ། རྣམ་དག་མ་། རྩལ་ས་རྩེ་མ་། མ་དུ་མ་། དེ་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་། ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མ་། འཁོར་སྤྱོད་དོན་ལྟ་སེམས་དཔའི་མ་། རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་འབྱུང་  
 གནས་མ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་། རྩལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཏེ། རང་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ཆངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྩལ་ས་བསྐྱེད་ནས། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུབ་འཛོལ་པ། རིག་འཛིན་  
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྩལ་སྤྱང་ལྟ་སྤྱང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལྟ་ཅི། སྟོན་མཆོམས། མཁྱིན་པ། སྟོང་



མཚོད་པའོ། །རྟའི་མཚོད་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དག་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འབྲིལ་བ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཐོད་སློགས་སུ་བཅུས་ནས་ཞལ་དུ་  
 གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་འཇིག་རྟེན་བཅས། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་།  
 རས། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ནས། །དུར་ཁྱོད་མཚོག་གི་གནས་འདི་རུ། །ཞིང་ཆེན་གསར་  
 རྟེན་ཏེ་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །མ་  
 ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྩ་མི་ས་རྟ་ས་ལུ་བ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་  
 རྩི་ད་ཡ་བི་བ་ཐ་རྩྱ་པལ། །རྟའི་མཚོད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤོལ་གྱི་མཚོད་པའོ། །བསྐྱལ་མ་ཐག་པའི་དག་བགེགས་ནམས་ཀྱི་ལུས་གསུམས་  
 ཁམས། །རག་འདོད་ཁམས། །ཡིད་གསུམས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པར་བསམ་པ། རྒྱ་འཇིག་གྱི་སྤྱི་  
 རས། །ར་ཞི་བ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཏུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་  
 བྱིར། །ཤ་རུས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། །ར་ཞི་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 འབྲིལ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་བྱིར། །འཁོར་གྱི་སྤྱ་མེན་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་  
 བསྐྱམས་དུ་གསོལ། །རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྩ་རྩ་རྩི་ར་ཁྲ་ཏེ། མ་རྩ་མི་ས་ཁྲ་ཏེ། མ་རྩ་མ་ཏ་ཁྲ་ཏེ། མ་  
 རྩ་ཨ་སྟེ་ཁྲ་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤོལ་གྱི་མཚོད་པའོ། །གཏོར་མའི་མཚོད་པའོ། །གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་ས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དཔལ་  
 ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ནམ་མ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་བྱུང་པོ་ཆེན་པོར་བསམ། ཐབ་ནང་  
 གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལྟ་པོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བར་བསམ་པ། རྒྱ་འཇིག་གྱི་སྤྱི་རས། །སྤྱ་མེད་མཚོག་  
 གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་  
 ཏེ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨི་དྲོ། བུའྲོ། རྩྱ་པོ། རྩྱ་པོ།  
 གཞེ། རྩི་མེ་ཏྲོ། བ་མི་ཏ། བ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་ཏྲོ། བ་རྩྱ་ཡུ་མི་ཏྲོ། བ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། །གཏོར་མའི་མཚོད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མ་  
 རུ་བཞག་ལ་རྟོ་རྟེ་བྱག་འཚལ་པའི་རྩལ་དང་རྩལ་བྱ་མཚམས་མཚམས་སུ་དཀོལ་ལ་བསྟོད་པའི་མཚོད་པའོ། །སྟེག་ཅིང་དཔའ་དང་མི་སྤྱུག་ཚུལ་  
 སྟོན་གྱིས། །ཁོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །སྟོང་རྩེས་རྩེས་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
 པའི། །གར་དགུས་རོལ་མཛད་རྟོ་རྟེ་གཞོན་རུའི་སྤྱ། །ཨེ་ཀ་རྩྱ་གུ་ཆེ་གསར་བའི་ཡུམ། །རྩྱུ་མཛད་སྤྱ་འབྲེན་  
 པག་དང་སྟེག་བྱའི་མགོ། །ནམ་རྒྱལ་སྟེག་མོ་སྤྱག་དང་བྱ་ཁོད་མགོ། །དབྱུག་སྟོན་སྟེན་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་



མགོ། །གཤིན་མེད་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བ་ལྷག་པའི་མགོ། །མི་གཡོ་གཏུན་ཁྱུང་གཟིག་དང་ཁྱུང་འཁྱིལ་མགོ། །ཏྲ་མཁྱིན་གཏུམ་  
 མོ་བྱི་ལ་ཕུ་ལྷན་མགོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མདའ་སྟེམས་སྤྱང་ཁའི་མགོ། །འབྲིལ་པ་སྤྱ་མཛད་སེང་གེ་པ་མི་  
 མགོ། །ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་བྱེད་དང་སྟེ་མོང་མགོ། །སྟོབས་ཆེན་རིགས་བྱེད་དོམ་དང་བྱི་བའི་  
 མགོ། །གཞོད་སྦྱིན་འཛིག་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་མ། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་སོགས། །ཐིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་  
 པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བྱ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། །ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤྱས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །རིག་སྤྱགས་ཁྲོ་བཙུ་སྟོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །བགེགས་  
 འདུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པོ། །དེ་ནས་བསྟེན་རྗེས་འབུལ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་  
 ལ་སྤྱགས་རྣམས་གྱི་ལ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ། འབུལ་ཡུལ་ཀྱང་། ཡམ་ཤིང་གི་མེ་འོད་འབར་བ་ལ་བཞུ་བའི་རྗེས་རྣམས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། གོང་དུ་འཛིན་  
 རྣམས་ནི་ཕྱག་ཏུ། ཀུ་ཤ་ནི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། ༥ །བཞི་པ་བསྟེན་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་  
 བསྟེན་ཆོད་འབུམ་གངས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་གངས་འཛིན་དགོས་པས། །དེ་ཡང་སྤྱིག་པ་ཞི་བ་དང་གསང་སྤྱགས་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་ཉིས་པ་གསོ་བའི་བྱིར་ཉིལ་  
 ལམ་ཡུངས་དཀར་གང་རྒྱུང་ལ་བཙུ་ཆའི་གངས་འཛིན་ཅིང་། །སྟོང་ར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཐར་གངས་འཛིན་གྱི་ཉིལ་ཡུངས་གང་རྒྱུང་ཐབ་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཕུལ།  
 དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཀུ་ཤའི་བར་གྱི་རྗེས་རྣམས་གྱི་ལ་ཡ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཆར་བཙུ་གཅིག་ཕུལ། ཡང་སྤར་བཞིན་ཉིལ་ཡུངས་ལ་གངས་བཟུང་དེ་འབྲ་  
 བ་ལན་བཙུ་གཅིག་ཕུལ་བའི་མཐར་མར་བྱོན་ཐོན་གྱི་སྐབས་ལྷར་མར་དགའ་རྒྱགས་བདུན་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབུལ། དེ་ནས། སྟེན་སྟེང་  
 སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། རང་བྱུང་སོགས་ནང་མཆོད། སྟེན་སྟེང་སོགས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་  
 རྣམས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་འཕྲལ་ལ་སྦྱིན་སྟེན་བརྩམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 བསྟེན་པའི་བཙུ་ཆ་ལྷ་དུའི་གངས་འཛིན་ཐུབ་ན་རབ་དང་། །དེ་མིན་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལྷར་གྱི་ལ་ཡ་ཁོ་ནས་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་རྒྱུང་བ་བརྒྱ་ཙུལ་  
 བའི་མཐར་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཕུལ། འདི་ལ་ཐོག་མར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་མཆོམས་མཆོམས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་འབུལ་ཞིང་སྤངས་ཀ་  
 བྱས་ལ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་རིམ་གྱི་མེ་ཁ་གསོ། དེ་ནས་མར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུ་ཤའི་བར་རྗེས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཙེ་ཕུལ་ཞིང་མཐར་སྟེལ་ཆོག་སྤྱར། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་མར་དགའ་རྒྱགས་བདུན་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབུལ། སྦྱིན་བདག་ལྷ་དངོས་སུ་ཉེ་སྟོར་ན་ཡོད་ན། དེའི་མཐེ་བོང་  
 དང་རྒྱགས་གཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་གང་བའི་སྦྱིན་སྟེན་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་པོ་འདི་འབུལ་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་ཀྱང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་  
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེན་པ་དང་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། སྦྱེ་བ་འདིར་ཡང་ལན་ཆགས་ཤིང་ཤ་འཁོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་ཆེ་

དང་སྟོག་ལ་སྟོལ་བ་སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་ནང་  
 མཆོད་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱལ། །དེ་ནི་ཞར་བྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་རང་གི་ཕྱག་ལེན་  
 ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའང་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་སྤྱར་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་དང་། ཡང་སྤྱིན་སྟེག་ཐུན་བཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐུན་གོང་མ་རྣམས་  
 ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་རྣམས། བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བསའས། རང་གི་ཕྱགས་ཁ་ནས་རྩི་དམར་པོ་སྟོས་པའི་མེས་གཏོར་  
 མའི་སྟོད་ལ་རེག་པས་མི་གཅང་བ་བསྟེན། སོགས་ནས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏོ་ཧྲིཿ རྗེས་སུ་གྱེད་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་ན། གཏོར་མའི་  
 རྟེན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨེ་ཨེ། སོགས་གཏོར་ཆོག་བཞིན། སྐར་ཡང་ཕྱིན་རྒྱབས་བྲན་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏོ་ཧྲིཿ སོགས། དེ་རྗེས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སོགས་གྲུར་མགོན་ལུས་བྲལ་གཏོར་བཞི་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་ཕུལ།  
 དཀར་བདུད་ལུས་བྲལ་གྱི་གཏོར་མའང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་སོགས། གཏོར་  
 མགོན་བསྟེད་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་བྲངས། དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཞག། གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཐིན་ལས་གཞོལ། ཕྱར་སྤང་གི་གཏོར་མའང་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུན་བྲངས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཐིན་རྒྱ་གི་མཆོད་ཐིན་གཞོལ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་རྣམས་ལའང་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་  
 རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་ན་དེ་དག་ནང་བཞིན་མེད་ཆེ་ས་ལོའི་གསུང་ལ་སྟགས་འཆང་ཆེན་པོས་ཐེན་ཐེན་པའི་གཏོར་ཆོག་ཆེན་མོ་ནང་བཞིན་  
 བྱ། གཏོར་བསྟོར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟོད་པའང་རྒྱས་བསྐྱས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པའངས། ཡང་ན་ས་ལོའི་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མགོན་པོ་ལྟ་མོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟགས་ཐུང་བརྗོད། བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས། མགོན་པོ་ ལྟ་མོ་ ཞལ། ལས་མཁན་རྣམས་ལ་སྟོག་རེ་རེ། དེ་རྗེས་ཐིན་བཙེལ་གྱི་ཆོག་བྲང་པར་དཀར་  
 བདུད་ལུས་བྲལ་སྤང་རྣམས། སྟོཅ་ དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི། སྟོན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི། ཐུན་སྤར་ཁས་  
 སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། །བདུད་དང་སྟེགས་འདུལ་བ་དང་། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་སྟོལ་བ་དང་། །སྤྱབ་པོ་  
 ལའོར་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་དང་། །བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་བྱུབ་པར་  
 མཛོད། །ཀྱིས་དཀར་མོ་བ་དང་། སྟོ། སྟོན་ཆེ་བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་སྟེ། །ཤིན་རུ་མི་བཟད་དོ་རྗེ་ཞལ་འཕྱང་  
 གི། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་ཅན། །མཐུ་ཅལ་མཛད་བྱང་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཀྱིས་བདུད་རྒྱལ་  
 ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐིགས་ལ། བདུད་ཏྲ་བྲག་སོགས་བྲན་བདུད་ཀྱི་བསྟོད་པའང་མཛད་མོད། མ་གྲས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །སྤར་སྤངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྱན་སྤར་སྤར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཤིན་  
 བསེ་མོའི་ཆོགས། །དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མཐུ་ཅལ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །དམ་ཅན་ནག་མོ་སྟེ་གསུམ་མཆོད་བཙུ་  
 གཉིས། །རྣམ་ལྟ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་སྤིང་མཛའ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་

ཅིག ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཅིས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་སྒྲུབ་གཞི་ལས་བསྟོན་ལས། དེ་  
 ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ། བཅོད་བ་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་གསོལ། མེ་ལྷ་ལྷག་མའི་མཛོད་བ། བསྟོན་ཕྱིན་ལས་བཅོད་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཅིང་། དགོང་ཐུན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་གྲུབ་པར་བྱས་ན། འབྱོར་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་མཛོད་གཏོར་  
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤམས། རང་མཛོད་ཀྱིས་སྦྱོང་། རྗེ་རྗེས་ཅིས་རང་མཛོད་འཛོར་ཚུལ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྣམ་བསངས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་རི་དམར་པོ་སྟོས་བ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་ལ་རེག་པས། སྐགས་ནས། ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱི་བར། སྐར་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ཁྱིན་སྐབས་ལྟར་ལས། འདོན་བ་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱུར། ཨོ་ལྷ་མྱོ་ཏ་ཏོ་མྱོ་ ཁྱིན་སྐབས་ལྟ་བུ་གསེལ་བའམ་སྟོན་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛོད་བ་ལྟར་རྒྱུང་  
 དང་བཅས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲངས་བ་ནི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་བའི་སྒྲུ། ། སྐྱུན་བྲངས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། ཐུགས་རྗེས་རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་དག་བ་ལས། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་  
 རོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རོལ་མོ་དང་བཅས། ཨོ་ཨེ་ཅུ་ཏི་ལྷ་ག་མན། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་རི་ཏི་ཕྱེ་ཏོ་  
 ས་མ་ཡ་སའྲོ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཏྲོ་ཏྲོ། ། ཞེས་བཅོད་པས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་མདུན་ཀྱི་ནས་མཁའི་ཁམས་  
 གང་བར་བསམ། ཆོགས་འབྲུལ་བ་ནི་ཐོད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་ནས་བསྐྱེད་ལ། གཤེགས་ཀྱི་མཛོད་བ་བྱུང་བར་  
 ཆེ། ། སྐྱུ་ཡིས་མཛོད་པས་ཡིད་འོང་ལྡན། ། དྲི་ཡིས་མཛོད་པས་ཆོག་པར་མཛོད། ། རོ་ཡི་མཛོད་པས་བདེ་  
 མཛོག་ལྡན། ། རེག་བྱའི་མཛོད་བ་སྒྲན་མེད། ། མཛོད་བ་རྣམ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། རྟོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་བཀང་ནས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུལ། ། སྒྲ་མེད་མཛོག་གི་མཛོད་བ་དམ་བ་འདི། ། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ། ཐུགས་དམ་བཞེན་དུ་ཅི་  
 བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་བཅོད་ལ་མཛོད་གཡོག་པས་ཆོགས་ཕྱད་རྣམས་གཏོར་མའི་བྱུང་དུ་བཞག ཆོགས་ཆང་བྱུང་པོར་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲགས།  
 ཞོ་དང་ཆོད་མ་སོགས་ཡོད་ནའང་དེས་རིགས་འབྲེ། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་བཅས། རྗེ་པོ་ཏོ་ སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨི་དྲི། སུའྲི།  
 ལྷུ་པོ། དྲི་པོ། གཞྭ། བ་ལོ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཆོ་ཏོ་ སྤྱི་ལྷ་ཏོ་ བཟླ་ཡལྲ་ཀྱོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཏོ་ལྷ་ཏོ། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་  
 བཞོ། ། ཆོགས་བར་བ་བཤགས་པའི་མཛོད་བ་ནི། སྤྱི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་དང་བྱུང་བར་ཆེ་འདིར་ཡང་གསལ་  
 སྤགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་ཆག་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་སེམས་བྲག་པོའི་སྟོན་པ་ཤགས་པར་བྱའོ་སྐྱུ་པས་རྒྱ་བཟུང་

[illegible]



བའི། །སྒྲན་བཅུན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་རྣམས། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་  
 པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྒྲན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་  
 བཞེས། །བར་ཆད་རྒྱན་དན་བཞེག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསྒྲན་མ་  
 བསྐྱངས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་གོང་མ་དག་གི་བྱུག་ལེན་ལ་དཔལ་ཆེན་མོའི་གཏོར་མའི་སྒྲ་བདུད་ཅིང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲན་མ་སྒྱུར་བར་མཛད་ལ། །སྒྲགས་འཆང་རྒྱ་གར་བས་རྟིང་མའི་བྱུག་ལེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྒྲན་མའི་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་གྱ་  
 བཞི། དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། གྲུ་གསུམ་གཉིས་དམར་ཅི་དང་གཡམས་གཙུག་ནག་ཅིས་བྱུགས་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ལ་དེ་  
 ཉིད་སྟེང་དུ་འབྲུལ་བར་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྲུག་ལེན་ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེང་བཤམ་དང་། བསྒྲིས་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མས་འབྲུས་པར་མཛད་  
 བས་འདིར་ཡང་འབྱོར་ན་བཤམ་བྱུང་དང་མ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་གཏོར་གྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་པས་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད། གཞན་མཐུག་ཆོག་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ཉིན་  
 སྤུ་མ་རྣམས་སུ་ལྷག་མ་བསགས་པ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ལ་སྟོས་བཅུགས་ཆང་གིས་སྒྲན་ཏེ་བཟུལ་གྱི་གོང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་བཞག །རྗེ་རིལ་བུ་འཛིན་  
 བས། བཅོལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ། །སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་དཔག་ཡས་ལས། །བྲུབ་པ་གསང་བ་འབར་མའི་ཆོགས། །ཚུར་  
 གཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྗེ་རྩམ་བྲལ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་པོ་རྣམས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད་པས་ལྷག་  
 མ་ཟ་བའི་བྱེ་བྲག་པོ་ཉ། སྤུ་མེན་འབར་མ། དབང་བྲུག་མ། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་པོ་ཉ་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མཆོད་པ་དང་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱངས་  
 བ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འབྲོས་གྱིས་བྱིར་རུང་བའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དཔལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྒྲན་བྱངས་ཤིང་མཆོད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་  
 ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །པོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །སྒྲིགས་སུ་  
 དག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་གསུང་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསུང་བར། །སྒྲིགས་བཅུ་དག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་  
 ཡང་སྤུ་མེན་ཆོགས་དང་ཞེས་སྟེལ་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། སྟོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྟིང་མ་ཡིན་མིན་སྒྲུང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲགས་  
 དམ་དུས་ལ་བབས། །སྟོན་གྱི་སྒྲགས་དམ་རྗེ་དགོངས་ཏེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་  
 ལས་བྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤུ་མེན་ཆོགས་དང་བཅས། །འབར་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་  
 སྒྲགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་བྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བརྟ་རྟ་ཀི་ནི་བྲ་རྟི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལོ་  
 རྟུ། ཨོ་བརྟ་རྟ་ཀི་ནི་བྲ་རྟི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཨོ། ཨོ་རྟ་རྟ་ཀི་ནི་བྲ་རྟི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལོ་རྟུ། ཨོ་སར་རྟ་ཀི་ནི་བྲ་རྟི་རྩུ་  
 ཨི་མི་བ་ལོ་རྟུ། ཨོ་ཀམ་རྟ་ཀི་ནི་བྲ་རྟི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཨུ། ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ལ། དེ་ནས་འབར་བའི་སྒྲགས་རྒྱ་  
 མའི་གཏོར་མ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་སུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་ཅི་སྒྲུར། སྒྲིན་ལག་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་འབར་བ་སྒྲར་བྱས་  
 ལ་ཁ་བཟུ་འདེབས་རྩེལ་དང་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་བ་ལོ་ཏ་བཟུ་སི་སྒྲུ། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མོ། །མ་མོ་བདུན་

23

མཚན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱི་མཚན་ནང་མཚན་གོང་བཞིན། བསྟོད་པ་ནི། འདིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་ཚངས་དབང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ། ཚངས་  
 པ་འདིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཚན། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱ་སྤྱལ་པ། །རིག་སྒྲགས་བྱུང་པའི་དང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་  
 ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟེ་བཟིང་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་  
 སྤྱལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེབས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བགྲངས་ཐེང་འདིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུར་  
 བསྐྱམས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡངས་ལ་སེམ། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྟོད། །འདིག་ཉེན་གནས་  
 གྲང་སྤྱང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་གྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྲང་འཆལ། །ཞེས་བརྟོད་འདོད་དོན་ལྷ་བཞི་  
 བེལ་བྱ་གསུམ་བརྟུང་དུ་དཀོལ་ལ། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚན་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བ་  
 བས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་ལྷ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བསང་ཆུ་ནས་ཐབ་ནང་དུ་གཏོར་ལ།  
 །གསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་འབྱལ་བར་བསམས་ལ། །ཨོྲ་པྱ་འོ་ཨུ་མ་འོ་པྱ་ཱྱི་པ་ཉི་ཚུ་སྤྱུ། །ཐར་གྱི་སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ན་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་དྲུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་གཤེགས། །རི་  
 བཞིན་དུས་སུ་སྤར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཨོྲ་ཨུ་ཡེ་ཨའི་གཞུ། མེ་ལྷ་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བརྟོད་ཅིང་བསམ། །ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཨོྲ་བརྟོ་ས་  
 དུ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བརྟོད་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། །གོ་ཆ་བསྟོ་བ་ནི། །ཨོྲ་པྱེ་བརྟོ་ཀྱ་མ་ར་སོགས་བརྟོད། །གསུམ་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་  
 བཟུལ་སྤྱུས་པར་བརྟོད་པ་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱུན་  
 བཅོམ་ནས། །རྟོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་  
 །གཞན་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱ།  
 །སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་བཏང། །དེ་ནས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སོགས་བཟུལ་སྤྱུས་ཀྱང་ཅི་ཤེས་སྟོང་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་  
 སྤྱི་ཐབས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོགས་རྒྱུས་པ་ལྷག་མ་རྒྱུས་པ། བསྟན་སྟོང་རྒྱུས་པ། མཐུག་ཆོག་ནི་མི་འབ་  
 བ་རྣམས་སྤྱི་ཐབས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་མ་འབྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །འདིར་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྤྱི་ཐབས་པའི་བྱིར་ཉེན་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་  
 སྟོན་སྟེག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་ཞིབ་པ་སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟོད་རྣམས་བཟུ་



ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབྲུག་ཟེན་གྱི་སྤྱི་ཚེན་དཔལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་ན་སྟེག་ཚོག་སྟེན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞིན་ཉམས་སྤྲོད་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཞི་བའི་སྤྱི་ན་སྟེག་གི་ཚོག་མཛད་པ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྤྱི་ན་པ། ཐབས་མཁས་ལྷན་པ་ཆེད་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོ་  
 ལས། །མཛད་པའི་སྤྱི་ན་སྟེག་ཉི་མ་འདི་ཤར་ཆོ། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟེག་པོའི་སྤྱི་ན་ལས། །ས་ལོག་རིམ་པ་བདུན་དུ་བྲོས་མིན་ནས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་  
 སྤྱི་བཅད་པའོ། །༩། དེ་ཉི་མ་པོའི་གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ན་སྟེག་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱི་ན་འགྲོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཁུང་བཤད་  
 པ། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་བཤད་པ། རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་དུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐབས་ཁུང་ནི། གསལ་རྒྱུད་ལས། འདིག་རྟེན་ཁམས་  
 བྱི་ཐམས་ཅད་ན། །པོངས་པར་ལྷུང་པའི་འགྲོ་གང་ལ། །དེའི་ལ་འཁོར་རྒྱ་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་ལ། །མེར་པོ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བསྟེག་འཕྱོངས་ལས།  
 བྱ་བཞི་སྟེན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟོ། །གསལ་བའི་ཡུམ་བཞི་ཁ་ལ་རྟེག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྟེགས་བྱ་བཞིར་རྒྱ་དོ་མཐོག་པོ་སོར་བཞི་ཡོད་པ། དཔའས་སྤྱི་  
 མཐོག་པོ་བཤེས་དང་འཕྱོར་ཆེ་ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུབ་བྱུགས་ཤིང་། །ཁོད་སྟོམས་པའི་ཁར་བཅག་དཔལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཏབ། དེའི་དབྱས་  
 སྤྱི་སྟེགས་བྱས་ལ་ཤར་ནས་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན་སྟེག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན་སྟེག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན་སྟེག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ན་སྟེག་  
 གཞི་དང་། དེའི་བྱི་ནས་སོར་བརྒྱུད་འཕྱོར་བའི་སྤྱི་ན་བཞིར་བཏབ་པ་ཁ་ཁྱེད་དང་། དེའི་བྱིར་ཡང་སོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་ན་བཞིར་བཏབ་པ་སྤྱི་རྟོ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་  
 གནས་ཁང་རྒྱུད་པ་སོགས་སྤྱི་བསྐྱུལ་དུང་བར་བསམ་སྟེ། རྟོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ན་སྟེག་གི་ཐབས་བཞིའོ། །ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་ཐེག་དང་སྤྱི་རྟོ་འཛོམས་པའི་ས་  
 ལས་རྒྱར་ཐེག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་པ་བྱས་ལ་ཐེག་བཞི་ལེགས་པར་སྟེལ་ནས་བྱ་བཞི་དང་། དེའི་བྱ་བཞིར། རྟོ་རྒྱུ་ཅེན་དངོས་སྤྱི་བསྐྱུལ་པའི་གཤམ་ནས་རྒྱ་བྱེད་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ན་པ། སྤྱི་རྟོ་ལ་འོར་བྱ་རྒྱུ་པོ་མེ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སྤྱི་ཆེ་བ་གསུམ་གསུམ་བྱས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བས་སྟེལ་བས་བྱ་  
 བཞིར་བསྐྱོར། ཐབས་ཀྱི་དབྱས་ནས་སྤྱི་སྟེག་ཕྱིར་བཞག་པའི་གོང་གི་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཅེན་བས་བཅུ་པའི་སྟེ་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱི་ཆ་  
 གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཅེན་བས་རྒྱུས་བྱ། རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞི་སེར་པོ་བཅད་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་རྒྱུ་པོ་  
 པོ་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་པོ་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཆོན་སྤྱི་བཞོད་པ་ནི་གོང་ཞི་བའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བཞིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཞོད་པོ་ཞེས་བྱང་དུ་  
 བཏུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་དང་པོའི་ཅེན་བས་གཡས་པར་རྒྱ་མཛད། འདིག་རྟེན་པའི་བྱེད་པོའི་ཅེན་བས་གཡས་པར་རྒྱ་མཐོན་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤར་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཆོས་བྱའང་འདིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་དང་པོར་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་  
 བཤད་པ་ནི། གསལ་རྒྱུད་ལས། བྱེད་ཤིང་སེར་པོ་གང་དང་གང་། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཆག་གང་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤིང་མདོག་སེར་བ་སྤྱི་མ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ་མེ་ཐང་ཤིང་ལྟ་བུའས། མདོག་གི་སྤྱི་ནས་དེས་པ་མེད་པས་ཤིང་མར་ཁུ་ཅན་ཁམས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རིང་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད། །ཞེད་དུ་སོར་གང་སོར་དོ་  
 མཐོག་གང་གང་རིགས་སྤྱི་བས་དང་སྤྱི་རྒྱར་པའི་རྒྱ་ཅེན་མར་ཁུ་ཁ་ཆེ་ཞོ་བྱུགས་པའི་ཐབས་ཁུང་བཅིགས་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཡམས་ཤིང་གཉིས་ཀ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་རྟེག་  
 ཤིང་དགོན་པའི་བ་ཡི་ལྷེ་བ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཆགས་མེད་པ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་གང་བྱ་བཞིར་བཅིགས་ཤིང་ཡམས་ཤིང་ལ་གོང་གི་མར་ཁུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་གང་  
 དུང་འབྲུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་གཡས་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་ནས་ཤིང་སྤྱི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་འཕྱོར་ན་གསེར། ལྷན་མ། ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་སེར་  
 པོར་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོར། མར་བཟང་། ཞོ་མར་གསུམ། ཁ་ཆེ་ནམས་ཐན་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཐས་མཚོག་ དེ་ནས་ཁ་ཆེ་སོགས་རྒྱས་སེར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི། དུར་བ།  
 སན་མ། འབྲས་ལ། ལྷན་གྱི་སོ་བ། ཉིལ། གྱུ་ཤ་ནམས་སྤྱི་གཞི་རིམ་བཞིན་བཤམས། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་སོར་མར་ཁུ་ཡུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་  
 པ། རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་གསོ་བའི་ཆས་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབས་ཀྱི་གཡས་ནས་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཉིང་སེར་པོ་གང་དུང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྤྱི་ན་  
 འཕྱོའི་ཉིང་མཚོད་ཁ་ཆེས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ། ཁྱེད་པར་ཞལ་ཐས་མར་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ། ཡུང་བ་མར་ལ་སྤྱི་རྒྱས་བྱུགས་པ་རང་དང་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ། བེ་ཡི་དུག་  
 སེལ་བའི་མེ་ཡོལ་ས་ཐག་ལས་ས་དཀར་ཀྱི་བྱུགས་པ་ལ་གངས་རི་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་རིས་རྒྱས་བྱ། འདི་ནི་རྒྱས་དབང་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞོན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་རིའི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་དང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་སྤྱི་རྟོ་འཛོམས་སྤྱི་དེའི་འཁོར་  
 གཡུག་པ་ཅན་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུག་རྒྱུ་སྤྱི་བས་དེ་ཞི་བའི་བྱིར་མེ་ཡོལ་དེ་ཉིད་རི་པོའི་གངས་སྤྱི་བསྐྱོམ་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་ཤིང་།

ཡང་མེ་ཡོལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཟླ་ཡའི་དགོངས་པ་ལྟར་མེ་ཟླ་སྒྲུབ་འདེན་གྲུབ་འབྲས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྒོ་བོའི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་  
 འབྲང་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྷ་མ་ཉིད་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིག་ཅིའི་ཁར་དྲོར་བེལ་བར་དུ་དགའ་ལྷགས་ཁ་  
 སྒྲར་བ་བཞག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་རུ་ནང་མཆོད་འཛོལ་ནས། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྤྲས་མཆོག་གི་ཕྱར་པ་ལྷ་འཕགས་ཀྱི་ཕྱང་བཞགས།  
 ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བའི་རྒྱ་དང་ཀྱུ་ཤེད་རྒྱ་པོ་བརྒྱད་སྟོར་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་གཏོར་སྒྲན་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ཞི་བའི་སྐྱབས་ལྟར་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྒྲངས་བསམ་པ་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་དུས་བཞད་པ་ནི། དེ་ཡང་འདིར་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བསྒྲགས་པའི་རྒྱན་ནི།  
 སྟོས་ཤེས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིང་བ་འབྱོར་བ་ལག་ཏུ་བཟུང་། སྒྲན་སེར་བོར་དཔངས་མཐོ་བ་ལ་གོས་སེར་བོར་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱང་པ་གཤམ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བརྒྱངས་  
 པ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། བསམ་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པས། ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ། དུས་རབ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཐོ་རངས་བཅའ་བཅུ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཐོ་རངས་ནས་མགོ་  
 བཅའ་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱབ་དང་འདུག་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འགྲོམ་ལུས་པ་བསྒྲན་ཅིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཆ། ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཆོགས་ཐུས། ཁིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞགས་པ་ཡིས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གོང་  
 དུ་ཅེས་མི་འཕེལ། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལའང་གསུམ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབ་ཁུང་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ཟླ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲན་བྲངས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་ཐུས་འབྲུལ་བ། ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་  
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་རུང་ངས། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་སྒྲུབ་གསལ་བྱེད་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བཅའ་སྟེ་བརྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབ་  
 ཁུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐོག་མར་བསང་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ་བསང་སྐྱེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནམས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེན་བཞིན་བྱ། དེ་  
 ནས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་ཁུང་དང་བསྟེན་ཐུས་མཆོད་ཐུས་ནམས་ལ་གཏོར་ཏེ། **བརྗོད་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་**  
**ཞེས་པ་ནས། སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་།** ཞེས་པའི་བར་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེན་བཞིན་ལས། **བསྟེན་ཐུས་གཅིང་ཞིང་སྐྱུམ་བག་དང་**  
**ལྷན་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།** དེ་ནས། **ཨོ་བརྗོད་ཨ་ཏ་ར་**  
**ཡི་ནས། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་**བར་ཞི་བ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཐུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་བསངས་རྒྱས་ཐབ་ཁུང་ལ་གཏོར་ཏེ།  
**བརྗོད་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ཁུ་དོ་**  
**ཐབས་སུ་ཁུ་གང་ཁ་ཁྱིར་རམ་སུ་རན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ།** ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བྱ་  
 བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་བྱུད་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ཟླ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲན་བྲངས་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རི་ལས་བགྲང་ཕྱིང་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་མེ་ཟླ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ།

འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་རའི་སྟེང་ན་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་བྱེད་མེད་པོ་དང་སྤྱི་  
 ལྷགས་འཛིན་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་སྤྱོད་པའི་ཨག་ཆོམ་ཅན་དྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་བར་ཨོ་སྐྱེས་ནས། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་ཀྱི་བར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་བཞིན་ལ། རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞི་བ་བཞིན། སྐབས་འདིར་སྟོར་བའི་མེ་ཏོག་རྗེས་སུ་རིགས་ཀྱི་མེའམ། ཤིང་  
 ལྷག་ཅན་གཙུག་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པོའམ་དགེ་འདུན་གྱི་གཡོས་ཁང་གི་མེས་སྟོར་ལྷེ་སྤར་ལ་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཏིང་ལོ་སྤར་བ་མེ་ཁག་སོ་བ་མར་  
 དགང་ལྷགས་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལས། མེ་འབྲུ་བའི་ཁྱད་པར་དགང་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་བ་གཉིས་ཁྱ་ཚུར་བཅད་བ་ལས་མཐེ་བོང་  
 དང་མཚུ་བ་མོ་ཅེ་སྤར་བའི་བར་ནས་དགང་ལྷགས་བརྒྱང་བའོ། །དེ་བས་མེ་ལྷའི་བྱོན་ཐན་འབྲུལ་བའི་སྟེལ་ཆོག་ཡན་ཞི་བ་དང་འབྲས་པས་ལས། སྟེལ་ཆོག་ནི།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ལེགས་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཕྱུའྱི་ཀྱ་རུ་ཨོ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་ནང་  
 མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་ཞི་བ་བཞིན། མེ་བྲ་བརྟགས་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་མེ་མདངས་མེར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲན་འབར་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ། །གཞན་བཟང་ངན་  
 ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་བཞིན་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་རྗེས་འབྲུལ་བ་ནི། མར་ཁྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་རུང་གི་ཡམ་ཤིང་  
 དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་བརྒྱང་ལ། ཨོ་བོ་རྟེ་བྱི་ལྷ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཕྱུལ་བའི་མཐར། ཨོ་བོ་རྟེ་བྱི་ལྷ་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། སྐྱེས་པོང་གི་སྟེལ་ཆོག་སྤར་བ་བརྗོད་ཀྱིས་ཕྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ལ། ཨ་ལྷེ། ཐམ་མཆོག་ལ། སུ་ཐི་པ་  
 དེ། དུར་བ་ལ། ཨྱ་ལྷ་ཤེ། སྐན་མ་ལ། མ་རྒྱ་བ་ལ། འབྲས་ལ། བརྩ་ཕྱུ། ལས་ལ། མཚུ་བེ་ག་ སྟོ་ལ། བརྩ་ལྷ་སྟེ། སོ་བ་ལ།  
 བརྩ་བེ་ང་ལ། ཏིལ་ལ། སུ་ཐི་པ། ཀྱུ་ཤ་ལ། ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ། སྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་བརྗོད་བརྗོད་ཕྱུལ་བའི་མཐར། པོང་གི་སྟེལ་ཆོག་  
 སྤར་བས་ཕྱུལ། དེ་ནས་བསང་གཏོར་དང་མར་གྱིས་དགང་ལྷགས་ཕྱུལ་ཏེ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུར་གྱི་བར་ཞི་བའི་བྱིན་སྟེག་བཞིན་བརྗོད་  
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་བའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་རྗེས་བསྟེན་རྗེས་བྱད་ཤིང་རྣམས་ཁག་སོས། བསང་ཚུ་གཏོར་ལ། བརྩ་ཀྱི་རྣམ་  
 བསངས། མ་རྒྱ་ཕྱུ་ཏ་ས་སྤངས། རོ་རོ་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་རེས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་བའི་བར་ཞི་བ་སོར་བཞག་ འོན་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་  
 མདོག་ལ་ཅུང་ཟད་མེར་བ་འགྱིང་བག་དང་བཅས་ཤིང་འོད་ཟེར་མེར་པོ་སྟོོ་བསྟེའི་སྟོོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་པར་བསམ། བྱོན་ཐན་སྟེལ་ཆོག་ཅན་འབྲུལ་ག། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། བསྐྱལ་མཆོད་རྟེའི་མཆོད་  
 པ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོོལ་གྱི་མཆོད་པ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལྟར་བྱ། ཡམ་ཤིང་ནས་ཀྱ་  
 ཤིང་བར་གྱི་བསྟེན་རྗེས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཐར་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲོས་དོན་ནི། བསྟེན་པའི་མཚུག་ལྷ་བྱ་  
 ལ་བྱེད་ན། ལྷན་བཅད་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་གངས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་ཞི་བའི་སྐབས་སྤར་འབྲུལ་བའམ། ཡང་ན་པོང་བཞོད་བཞིན་ཉིན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་

ཅ་བརྒྱད་འབྲུལ། དེ་ནས་གང་པའི་སྤྱི་ན་སྟེག་བདུན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟེལ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་  
 བྱའོ། །ཕུན་མཛམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་དབྱེ་བ་སྐབས་བསྐྱུས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱང་ཆོགས་  
 མཆོད་བཤགས་མཆོད། བསྐྱུས་མཆོད་ཀྱང་བྱ། བསྐྱུས་མ་བསྐྱུངས། ཕུན་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ན་སྟེག་ཞག་  
 སྟེལ་དང་། ཕུན་བཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐབ་ཞོན་ལ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་པ་ཐབ་ཁུང་ཟུང་ཟུང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་ན་བྲངས་པ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེག་ཟུང་འབྲུལ་བ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་ཟིན་ནོ། །རིན་ཆེན་གསེར་  
 གྱི་ཁ་དོག་ཐབ་ཁུང་དབྱས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེ། གཞི་མདངས་གསལ་བའི་ཁོད་དུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱི་ན་བྲངས་མཆོད་པས་ཆོ་  
 བསོད་ཅིས་མི་རྒྱས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥ །གསུམ་པ་ལ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དངོས་བྱུང་སྐྱབས་ཤིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་  
 བཅོད་པ་གསོལ་བ། དམ་ཡེ་གཤེགས་བསྐྱེ་མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་ཅིང་། གཏོར་འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད། འདོད་དོན་ཁྱེད་ཀུ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ལྷག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱང་ཉེ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་བཀྲ་ཤིས་མཐུག་བསྐྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་བྱུང་སྐྱབས་ཤིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ལྷན་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་སྐྱབས། ཡེ་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འཁྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་འོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་དམ་ཡེ་གཤེགས་  
 པ་བསྐྱེ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་མར་དགང་སྐྱགས་གང་ཐབ་ནང་དུ་སྐྱགས་ལ། ཟླ་ལའི་སྐགས་བཅོད་  
 པས་མེ་ལྷ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྟེག་ཟུང་ལྷག་མ་རྣམས་ལན་བདུན་རེ་ཕུལ་བའི་མཐར། གོང་གི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གང་པའི་སྤྱི་ན་སྟེག་ལན་  
 བདུན་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གཏོར་འབྲུལ་ནི། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་མར་ཀྱིས་སྐྱས་པ་རྒྱུ་པོ་ཡུང་བས་བྱགས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་  
 ལྟར་བཞག་པ་ནང་མཆོད་ཆུ་ཆད་གིས་སྐྱངས་ལ། **བཟླ་གོ་རྣམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་**  
**པའི་སོགས་ནས་མཆོན་སྐགས་ལ། ཨ་ཀྲ་རྩ་**བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྒྱས་པས་བསྟོད། འདོད་དོན་ཁྱེད་པ་ནི།  
 བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སོགས་ནས། **ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག**གི་བར། གཤེགས་གསོལ་ནི། **ཨི་**  
**ཕོ་ཁྱ་ཎི་**སོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞབས་བསིལ་ཕུལ། **བདག་གི་དོན་དང་།** སོགས་ནས། **ཡ་ཉི་གཙུ་** བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མེ་ལྷ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། གོ་བསྟོ་བ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས། བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། **ཕྱི་བཟླ་ཀུ་ལྷ་**  
**ར།** སོགས་ཀྱིས་གོ་བསྟོ། **དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་སོགས་བསྟོ་**  
 བ་སྟོན་ལས་ཅེ་ཤས། ལྷག་གཏོར་བཏར། **མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་**སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ན་  
 སྟེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་ཟིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དཔག་ཡས་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཇོ་ལས། །ལེགས་འོངས་འདོད་དགྲའི་  
 དཔལ་སྟེར་མེ་ཤེལ་དབང་། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་ཟེར་འགོག་མེད་སྟོ་བཞིན་བྱ། །ཕུན་ཆོགས་པན་བདེའི་ཆལ་སྟོང་དེང་འདིར་ཤར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ༥ །ཅ་བའི་གསུམ་པ་དབང་གི་སྤྱི་ན་སྟེག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་ཟུང་མོ། །སྟོན་འཕྲོ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐབ་ཁུང་ཟུང་ཟུང་ཡོ་བྱད་བཤད་པ།  
 རྒྱན་དང་འབྲུག་སྐྱངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བཏྲ་བྱོགས་དུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐབ་ཁུང་ནི་གསང་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྲམས་ནས། །ཆགས་  
 པར་གྱུར་པའི་འཕྲོ་གང་ལ། །དབང་གི་ལས་ལ་སྐྱར་བ་བྱ། །རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི། །རྒྱ་ལ་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཁ་ལ་སོར་བརྩུ་འབྲི་བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། བསྟེག་འཕྲོངས་ལས། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་རྟོ། །སྟོང་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཅིག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་

སྟེགས་གྲུ་བཞི་ཁོད་སྟོམས་པའི་སར་བཅག་དང་འབྱོར་ཆེ་ཙམ་དམར་པོས་བྱགས།      ས་དཀར་གྱིས་སྟགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྟེ་དང་མ་ཐུན་  
བར་བཏབ་ལ། དེའི་དབྱས་ནས་གསུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སྤྲུམ་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སྤྱི་ཅིབས་བཅུད་ལྟེ་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤྲུམ་གཉིས་ལ་འཁོར་  
ལོ་ཅིབ་བཅུ་པ་རྣམས་གྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲུབ་ཀྱི་གཉིས་རིམ་བསྐྱོར་བས་ཁྲ་གང་འབྱུང་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲ་གང་གི་ཆད་ཡིན་པས་  
འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སྤང་བྱ་བ་བྱུང་ལ་སྤྲུབ་ཀྱི་མ་དང་ནས་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པ་ཤར་སྟེ་རྩར་ཐིག་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ལ། བྱང་ཤར་གྱི་རྩར་ཐིག་  
སྟེང་དུ་བཞག དེ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར་བས་ཁ་ཁྱེད། སྤར་ཡང་སོར་བཞི་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར་བས་སྤར་མ་འབྱུང་ཞིང་། སོ་སོའི་ཅེ་ཐིག་  
ནས་ཐེད་ལ་བྱང་པོར་བཏབ་པས་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་སྤྲུབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟེགས་གྲུ། དེ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་  
ས་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་ཆ་ག་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་ཆ་ག་གྲུ་བཞིར་འབྱུང་བའི་སྟེགས་གྲུའི་དཔངས་ཆད་ཡིན་ལ།      འོན་ཀྱང་དབང་གི་ཐབ་འདི་རྒྱ་གམ་གྱི་ཁྲད་མ་  
གཏོགས་ཞི་བའོན་ལྟར་གྲ། ཞེས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་ན་སྟེགས་གྲུའི་དཔངས་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟེགས་གྲུ་བཞི་འདི་གྲུ་བཞིར་  
རྒྱ་ཐེད་དོ་རྩི་སྟེ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། བཅད་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ། སྤྲུབ་ལྷང་ཁྲ། རྒྱ་ཐེད་དོ་  
རྩི་དཀར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པོ། ཞགས་པ་དམར་པོ་ལ་ལུང་ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་བྱའོ། །སྤར་ན་ལ་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་རོལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་  
པས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱོད་རྩིས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པ། མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞགས་པའི་རི་  
མོ་བྱ་བའི་ཐབ་ཁྲད་བཤད་པའོ། །ཇས་དང་ཡོ་བྱད་བཤད་པ་ནི། བྱད་ཤིང་ངམ་ཡམ་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་ལོ་མངར་བའམ་སྤྱར་བ་གང་རུང་ལ་རིང་བྱང་གི་ཆད་མཐོ་  
གང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོམས་སྤྱི་ཆགས་གང་ཆུར་སོར་གང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ཁྲད་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱི་ཅིག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་ལྟར་  
དགོན་པའི་བ་ཡི་ལྟེ་བས་རྒྱ་གམ་བཅིགས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཡམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཅེ་འབྲི་མོག་བྱ་རམ། མར་ཁ་རྣམས་སྤྱར་བས་བྱགས། འབྱོར་ཆེ་བྱ་  
རུམ་མཆོང་ངམ་ཟངས་ཀྱི་ཉིང་ལ་སོགས་པའི་འོད་དུ་འབྲས་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐམས་མཆོག་ཉིལ། སོ་བ། ལྟས། སྟོ། སྟན་མ། དུར་བ་ཀྱ་  
ཤུམས་ཀྱང་འབྲི་མོག་གི་ཅ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཇས་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར། མར་ཁ་དང་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར། བསྟེག་ཇས་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་  
གཡོན་དུ་ཤིང་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་གོང་འོག་མ་འཛོལ་བ་ཁ་གསོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས། ཟངས་ཉིང་ལ་སོགས་པའི་  
ནང་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འབྲིའི་ཉིར་མཆོད། ཅན་ནས་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྐྱར། གཞན་ཡང་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ། དོར་བྲིལ་དགང་ལྷགས། རྩ་མ་རུ་ནང་མཆོད་  
འཛོར་ནས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བྱེད་ཆེ་བྱར་བ་ལྷའམ་གཅིག བསང་རྒྱ་འཛོར་ཡམ་སྟོར་སྟེ་ཀྱའི་ཆུན་པོ་བརྒྱད། ཐབ་ནང་གི་ཉིང་པོ། གཞན་ཡང་། ཇ། ཆ་  
ལང་། དུང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཉེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དཔལ་གཏོར་སྟན་རུ། གཏོར་བསྟོ། བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ། ཆུ་གཉིས་སྟོན་འབྲིའི་ཉིར་སྟོད།  
བྱད་ཆང་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྤངས་བསམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱོན་གསུམ་པ་ཤད་པ་  
ནི། དེ་ཡང་འབྱོར་ན་བྱ་རུམ་ཅན་དམར་པོའི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་། གོས་དམར་པོ་གྲོན། སྟན་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལྷུ་གྲུ་སྟེ་ཀར་བ་  
གཉིས་ཀྱི་བྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱར་ཉེ་འདུག་ལ། བསམས་པ་ནི་བཞན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲད་པར་བསྐྱོན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབང་པོ་མ་རུངས་པ་  
དག་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྟམ་པས་ཁ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུ་བྱང་པོར་བསྐྱུས་ལ། དུས་ནི་  
རབ་དབྱིད་རྒྱར་པའི་དགོང་ལྟར་རམ། དེ་མིན་ནའང་རྒྱ་བགང་རུང་གི་དགོང་ལྟར་ལ་འགོ་བཙུག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཁྲད་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་  
འདུག་སྤངས་སོགས་བཤད་པར་བསྐྱོན་ཐེན་ཏོ། །འདིར་སྤྱས་པ། རབ་འབྲམས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། །བྱིན་ཟ་མཉེས་བྱེད་བྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་  
ཇས། །ཤེགས་བཤམས་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །ལྟ་དབང་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཡ་མི་ང་། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། ༥ །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་  
དངོས་གཞི་ལའང་གཉིས་ཏེ།      བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབ་ཁྲད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ནས།  
འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་ཉེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེག་ཇས་འབུལ་བ། འདས་པའི་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་ཉེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེག་  
ཇས་འབུལ་ཞིང་ཞར་བྱང་། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བཞོགས་མཆོད་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྟོན་དུ་འགོ་བསམ། ཇས་དང་ཡོ་བྱད་ཐབ་ཁྲད་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པ། མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་རྒྱས་འབྲུལ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཡན་  
 འབྲིང་བསྐྱེད་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་ཡན་རྟོགས་པར་བྱས་པ། བསང་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་བ་བཞིན་མཆོད་རྒྱས་བསྟེན་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བ་བཞིན་  
 ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། བསྟེན་རྒྱས་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་དམར་ཞིང་སྤྱུམ་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱས་པ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ་པ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་ཏ་ར་ལི། ནས། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་འི་བར་བརྟེན་པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཐབ་ལ་བསང་  
 ཚུ་གཏོར་ཏེ། བརྩ་ཁྱོ་རྟ་དང་། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་རྒྱར་ཁུང་ཐབས་སུ་ཁྱེད་ཁ་ཁྱེར་རམ་སུ་རན་ལ་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པའི་སྟེང་བས་མཆོན་པ། བྱི་རོལ་སྟེགས་སུ་ཁྱེད་པའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་སྟེད་དོ་རྒྱས་བརྒྱན་པ།  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུད་ཤིང་བཅུགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་  
 པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བགྱང་སྟེང་རི་གྲིས་  
 མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་  
 ཉམས་ཅན་ཞལ་དཀྱིལ་དམར་ཞིང་སྤྱུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཆགས་པའི་འདུག་སྟངས་གྲིས་ར་  
 སྤྱིས་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་གཡས་བགྱང་སྟེང་དམར་པོ་དང་གཡོན་སྤྱི་  
 ལྷགས་འཛིན་པ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་སྤྱ་རའི་ཨག་ཆོམ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཚུ་ལྷག་ལ་  
 ཡར་ལུད་པ་ལས་གྱི་བར་ནི་བ་བཞིན་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྲིས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་བརྟེན། ཀུ་ཤ་འབྲུལ་བ་ཡང་ནི་རྒྱས་བཞིན་སྤར་  
 བའི་མེ་ནི་སྤྱད་འཛོང་མའི་བྱིས་གྱི་མེའམ་སྤྱང་པོས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མེ། ཡང་ན་མེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དམར་པོ་གཙུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཐབ་གྱི་ཉིང་ལོ་  
 སྤར་ཞིང་། ལྷགས་བརྟེན་པ། མེ་ཁགས་པའི་མར་འབྲུལ་བ་ཡན་འདྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་མེ་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དགང་ལྷགས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བ་ནི་ལག་པ་  
 གཉིས་གྱི་མཐེ་རྒྱུད་མིན་ལག་མཐུ་བ་མོ་རྣམས་མཐེ་པོང་དང་སྤྱར་གྱང་མོ་སྟེང་བའི་བར་ནས་དགང་ལྷགས་བཟུང་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདེམས་པར་  
 བྱལ། །མེ་ལྷའི་ཕྱོད་ཟན་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། སྟེལ་ཆོག་ཆོ། བ་ཏ་ན་ཡའེ་རྒྱེས་སྟ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདེ་མི་  
 གསུམ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དག་པོ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁོ་ཀུ་རུ་ཉོ་སྤྱོད། ཞེས་  
 སྤར་བས་ཕྱོད་ཟན་སྟུལ་ལ། བྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ། མེ་བྲ་བཞགས་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་ཉགས་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལྟར་ལས། ཁྱད་པར་མེ་མདངས་དཔར་ཞིང་འཆེར་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟུང་འབར་ན་བཟང་ངོ། །བསྐྱེད་ཆས་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་  
 ཅུང་གི་ཡམ་ཤིང་གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད། བོ་རྟེན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་གོང་གི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྤུལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ལ། **ཨོ་ཨྱུ།** འབྲས་ལ། **བརྩ་**  
**བུལ།** ཟས་མཆོག་ལ། **སར་སྤྲོ་བ་དེ།** ཉིལ་ལ། **སར་སྤྲོ་བྱ།** སོ་བ་ལ། **བརྩ་བེ་རྩ་ལ།** ཉས་ལ། **མཐུ་བེ་ག་** སྟོ་ལ། **བརྩ་ལྟུང་ར།**  
 མན་མ་ལ། **མཐུ་བ་ལ།** ཉུར་བ་ལ། **བརྩ་ཨྱུ་ཡུ་ཤེ།** གྲུ་ཤ་ལ། **ཨ་བྲ་ཉིའི་** ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བདུན་བདུན་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་  
 འབྲུལ། བསང་གཏོར་དང་ཞབས་བསིལ་འབྲུལ། མར་རྒྱགས་གཟར་གང་ཐབས་ནང་དུ་རྒྱགས་ལ་ཐུགས་དང་མེ་ལྟ་འབར་བའི་སོགས་བརྩོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མེ་ལྟ་མཆོད་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་རྟེ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆས་འབྲུལ་བ་ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱེད་བ་ཆོགས་མཆོད་སྤུལ་  
 བ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་ཆས་བསྐྱེད་ཆས་བྱུང་ཤིང་རྣམས་ཁ་གསོལ། བསང་རྒྱ་གཏོར། **བརྩ་གྲོ་རྟེན་** བསངས། **མ་རྟུ་ཤུ་ཏ་** ཉས་རྟོ་རྩེ་སྟོན་སོ་རྩེ་  
**ལྟ་བ་བྱེད་པ་རེས་དབྱ་བརྒྱན་** ཀྱི་བར་ཞི་རྒྱས་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར། ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་རྩེ་ཐད་དཔར་བ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་  
 ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ་འོད་ཟེར་དཔར་སོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསྟོལ། **གྲི་ལ་ལ།** སྟོན་འཕྲོའི་བྱོན་ཟན་སྤེལ་ཆོག་ཅན་དུ་སྤུལ། སྤར་མཆོད་ཆས་བསྐྱེད་ཆས་  
 བྱིན་གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད། **སྤེག་སྤེང་××** **རང་བྱུང་××** **འབྲིལ་བའི་××** **ཉམས་པའི་××** **དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་××** **ཉེ་རུ་ཀའི་**  
**གནས་བཅུ་××** **ངན་ཟ་བྱེད་××** **སྤེམ་མཆོད་པ་××** **སྤེག་ཅིང་××** སོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བསྐྱེད་པ་རྒྱ།  
 ཁམས་གསུམ་ཡང་སྟོལ། གཏོར་ལ། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཐུགས་དང་བྲག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྲགས་ལ་གང་  
 ཐེབས་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཆས་འབྲུལ་བ་ནི། བོང་མེ་ལྟའི་སྐབས་ལྟར་བོང་རིམ་མ་འཕྱུག་པར་སོ་སོ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟའི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་འཕུལ།  
 ཡང་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བཟུང་། འབྲུལ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཆོན་པ་རྣམས་རིམ་བུ་བཞིན་འབྲུལ། བོང་ལྟར་གཉིས་ཀའི་མཐར་  
 གང་བའི་སྤྱིན་སྤེག་ལན་བདུན་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲ། བྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱེད་བ་ཆོགས་  
 མཆོད་རྣམས་བྲ་བ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་གང་བབས་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འཕྲོའི་ཐབ་ཡོ་  
 བྱིན་རྒྱབས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆས་འབྲུལ་བ་སོགས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ཐེན་རྟོ། །འདིར་སྤྱས་པ། ཐུགས་རྩེ་སྤེལ་ཆགས་དབང་ཆེན་བྱིན་ལས་  
 ལ། རྒྱས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཀྱང་དབང་དུ་འདུད་པར་སྟུམ། །འདི་འདྲ་སྤེལ་པའི་བྱིན་ལས་གཞན་དུ་གང་། །བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལའང་གཉིས་རྟེ། དངོས་བྲུབ་སྤང་ཞིང་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། བསྟོད་གསོལ་གསེགས་བསྟོ་མེ་ལྟ་ལྟག་  
 མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་འདོད་དོན་ལྷ་ཞིང་གསེགས་གསོལ། ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་བ་བོ་བསྟོ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལས། བཟ་ཤིས་རྣམས་བྲ་བ་ལ། དང་པོ་དངོས་བྲུབ་སྤངས་  
 བ་སོགས་ནི། ཞི་རྒྱས་ནང་བཞིན་ལ། འོན་ཀྱང་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་འབྲི་སོག་གིས་ཁ་བསྟུར། གཉིས་པ་བོ་བོ་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་ནང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུག་གི་ཆོག་རྣམས་མ་ཆང་བར་མེད་པར་བསྟེན་ཐེན་རྟོ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤེམ་མེད་དོན་སྤྱོད་བྱེད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མེ་བཞིན་མཁས་  
 བྲུབ་ཆོགས། རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟུལ་བ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥ །རྩ་བའི་བཞི་  
 པ་བྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤེག་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་རྩེ་སོ། སྟོན་འཕྲོ་ལའང་གཉིས། ཐབ་ཁྱད་ཆས་དང་ཡོ་བྱེད་བཤད་པ། རྒྱན་དང་འདུག་སྟངས་  
 བསམ་པ་དང་ཁ་ལྟ་བྱོགས་དུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐབ་ཁྱད་ནི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྲུམས་ན། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །མདོན་སྟོད་  
 ཉི་ནི་སྤར་བར་བྲ། །ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུ་གསུམ་པ། །དོས་རེར་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་བྲ། །སྟོམ་དུ་ཆགས་འབྱེད་སོར་བཞི་མཆུར། །མི་རུས་དུར་ཁྱོད་སོལ་བས་

བྱུགས། །བྱད་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྟེགས་ཁྱ་གང་གྱུ་བཞི་དབངས་སུ་མཐོ་གང་མེད་པའི་བར་རོ་སོལ་དང་སྒྲག་ཆ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་  
 མས་ནག་སོར་བྱུགས། དེའི་ཁར་སྤང་བྱ་བཅག་གིས་སྒྲགས་པའི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་དང་མ་བྱུན་པར་བཏབ་ལ། དེའི་དབྱས་ནས་གསུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་ནང་གི་  
 སུམ་ཆ་རྒྱུ་སོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་ཅིབས་བཅུའི་ཉེ་བ་དང་ཕྱིའི་སུམ་གཉིས་ལ་ཅིབས་བཅུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུད་གཉིས་རིམ་པ་བསྐྱོར་བ་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་ཆད་  
 བྱ། འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་སྟོབ་དཔོན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་བྱང་སོར་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩལ་བྱང་བྱང་སོ་ནས་བྱང་ཤར་བྱང་སོའི་བྱར་སྟེང་དུ་  
 ཐིག་སྒྲུད་པལ་ལ་བཏབ། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱང་ཤར་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་སྒྲུད་བརྒྱང་ལ་བཏབ། ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ནས་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཐིག་སྒྲུད་བརྒྱང་ལ་བཏབ་པས་བྱ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གང་ལྟར་ཀྱང་ལས་བཞི་ཆར་གྱི་ཐབ་ཁུང་གི་དཔེ་རིས་སུམ་ཆ་བཞི་ཆ་ལྷ་ཆ་  
 སོགས་ཡི་གེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞིན་ལོགས་ན་གྲིས་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་སྒྲར་གྱི་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་  
 ཀྱིས་བཏབ་པས་བྱ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཁ་ཁྱེད། ཡང་སྒྲར་བཞིན་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་སྒྲ་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་སྒྲ་རན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་འཇལ་བའི་ས་  
 བྱ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟེགས་བྱ། ཡང་སོར་གསུམ་མཐ་སོར་དོ་འཇལ་བའི་ས་བྱ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟེགས་བྱའི་དབངས་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་ཀྱི་སྒྲ་རན་ལ་  
 རྩོགས་གསུམ་མཆོམས་གསུམ་དུ་མདའ་གཞུ་ཕྱིར་འགོངས་པ་གསུམ། དེ་དག་གི་མཆོམས་མཆོམས་སུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདེངས་པ་རེ་རེ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་བྱར་གསུམ་  
 ལ་ཁོ་ཞལ་ནང་དུ་བསྐྱན་བ་གསུམ་བྱ། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བྱ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདེངས་པའི་གཤམ་ནས་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའང་སྒྲར་གཞན་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ནག་སོ་བཅད་དམར་སོ། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་དམར་སོ་ཆེམས་དཀར་སོ། གཞུ་སྟོན་སོ། མདའ་སེར་སོ། མདེའུ་སྟོན་སོ། ཆེ་  
 བྱེད་དཀར་སོ། དེ་སྟེང་རྟོ་རྟོ་སྟོན་སོ། འཁོར་ལོ་སེར་སོ། སྒྲ་ཁྱུང་ལྷང་ཁུས་བྱི་བ་རྣམས་ནི་ཐབ་བཤད་པའོ། །ཇས་དང་ཡོ་བྱང་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་ངམ་  
 ཡམ་ཤིང་ནི་རྟོ་ཞིང་རྩལ་བ་སྟེ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རྩལ་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅ་ཅེ་རོ་སོལ་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་སྟེང་ནས་བྱ་  
 གསུམ་དུ་ཅིགས་པའམ། ཡང་ན་རྩ་སོང་ངམ་སོང་བྱ་གང་རྩལ་གྱི་སྤངས་བྱ་གསུམ་དུ་བཅིགས། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཤམ་གློད་ཀྱི་ཕྱི་བས་བྱ་གསུམ་དུ་བཅིགས་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡམས་མི་ཐོད་དམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཤུ་ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་སྒྲ་ཆོ། ཤར་ཆོ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་  
 པ་བྲག་པོའི་ཇས་སྒྲ་གང་འཛོམས་རྩོགས་གཅིག་དུ་བསགས་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཏབ་གི་ཇས། སོ་བ། སྒན་མ། ཉིལ། ལྟས། འབྲས། རྩོ། ཐམ་མཆོག་  
 དུར་བ། ཀྱ་ཤ་རྣམས་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་མར་ཁུ་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒན་གྱི་ཆ་བ་གསུམ་ནི། སྒྲ་དང་སོ་རིལ་བི་བི་ལིང་།  
 སྟོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ་ནི། ཕྱེ་ཆ། དེ་ཕྱི་མོང་། སྒྲུབ་ཀ་ ཇས་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་སོལ་དང་ཁྲག་གིས་དམར་ནག་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱུང་བར་ལྷགས་སྟོད་གཅིག་དུ་དབྱ་  
 དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ། སྒྲུབ། ཀར་ཇས་ཀྱི་ས། སྒྲ། སེན་མོ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས། བག་ཐན་ལ་འོག་གི་ཇས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
 བསྐྱེས་པའི་ལི་ཆུམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱན་པའི་སྟེ་དབྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ན། གང་པ་མར་ཆད་ཚུར་ཆད་ཀྱི་ས། གཅང་སོ་ཆེན་སོའི་པར་  
 འགམ་ཚུར་འགམ་གྱི་ས། ཁྱོང་སྟེ་ཕྱང་བའི་ཤུལ་གྱི་ས། ར་སྒྲག་ལྷག་ལྷག་གི་གཅིན། རོ་སོལ། དུག་སྒྲ། ཁྲག་སྒྲ། ཆ་བ་གསུམ་རྣམས་བག་ཐན་ལ་བསྐྱེས་པའི་ལི་ཆུ།  
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་སོར་བརྒྱད་དམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་ཁ། དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་རུས་  
 ཆེ་དགས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་དབྱ་ཅན་དུ་བྲིས་པ་སྟེང་ཁར་གཞུག ཕྱིར་བཏབ་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་གང་གི་བྲི་ཇས་ཀྱི། **གཞུ་བྲི་ཉི་རོ་སྒྲ་**

**ར་ཡ་ཐད། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད། ཏ་ཏ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད།** ཅེས་པའི་མིང་རུས་ཆེ་དགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐར་སྒྲ་ར་ཡ་བཏགས་པ་དབྱ་ཅན་དུ་བྲིས་ལ་སྟེང་ཁར་བཅུག ལྷགས་སྟོད་དུ་རེ་བས་ཁ་བཅད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་མཐན་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་  
 འབྲམ་ནག་ལས། དབྱ་ཡི་བྲི་མ་དུག་ལ་ལི་ཆུ་བྱ། །དུར་ཁོད་རས་ལ་མིང་རུས་བྲི། །སྟེགས་མར་བཅས་པའི་སྟེན་སྟེག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་  
 གཡམས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ། གཡོན་འགོར་བྱས་པའི་ལྷགས་སྟོད་དམ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ནི་འབྱོར་ཆེ་མི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྲག་དངོས་  
 སམ། ཁྲག་སྒྲམ་ཚུ་གཅང་ལ་སྒྲར་བའམ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཤམ་གློད་ཀྱི་ཁྲག་ཚུ་གཅང་ལ་སྒྲར་བ། དབང་སོ་ལུའི་མེ་ཉིག་ནི་ཐན་ཁྲག་གིས་སྒྲམ་པ་ལ། སྟེང་



མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། ལྷ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དོད་པར་བཅོས་ལ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོས་ནི་རབ་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ཆོལ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མི་ཆོལ་རྒྱུ་  
 བཤམ། ཡང་ར་ཆོལ་གྱི་དུམ་བུ་མེར་བསྲེགས་ཤིང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུ་སྤྱི་གས། རྟན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་མི་ཆོལ་བཞུ་བའི་ཁྱབ་པ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་  
 བཟུགས་པའི་མར་མེའམ། ཡང་ན་མར་ནག་ལ་ཆོལ་ཆེན་ཅུང་ཟད་བསྲེས་པའི་མར་མེ། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ནི་རྒྱ་གཙང་མ། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་མཁྱིས་པ་སྤྱར་བ་ལ། ག་ཤུར། ར་ཏེ། སི་རྩ་རྣམས་བསྲེས་པའམ། ཡང་ན་མི་ཆོལ་གྱི་དུམ་བུ་དང་གོང་གི་རྩལ་རྣམས་སྤྱར། ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ནི། ཤ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཆད་ཟན་ལ་སྤྱུས་པའི་བཤོས་བུ་སྟོད་སྤུམ་ཆ་རྒྱར་གསུམ་དབལ་ཅན། སྤྲད་སྤུམ་གཉིས་རྒྱུ་པོ་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ་མེ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས།  
 གཞན་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་བྱ་བཞི་དགའ་རྒྱགས་དོར་དེའི་ནང་མཆོད་རྩལ་རྒྱ་འཛོལ་ནས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་  
 འཕྲིང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྤུམ་མཆོག་གི་ཤུར་ལ། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་གདབ་ཤུར་གསུམ་ཡུངས་དཀར་རལ་གྱི་ཐོ་བ། བསང་རྒྱ་འཛོལ་ཡབ་དང་བཅས་པ་ཀྱུ་ཤེད་  
 རྒྱན་པོ་བརྒྱན། སྟོར་ཏེ་ཐབ་ནང་གི་ཏིང་ལོ་རྣམས་དང་། དཔལ་གཏོར་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་གཏོར་ལས་རྒྱུད་བའི་ཁོ་བཞུའི་གཏོར་  
 མ་དབྱིབས་དཔལ་གཏོར་དང་མཐུན་པ་བཞི་དཔལ་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་བཞག། སྤྲད་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་ཆོགས་ཆས་བྱག་ལེན་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་བསྟན་སྟོང་གི་གཏོར་མའང་བཤམས། གཞན་ཡང་རྩ་དང་རོལ་སིལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དང་འདུག་སྐྱེད་སྤུམ་བསམ་པ་དང་ཁ་བཟླ་ཕྱོགས་དུས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱོར་ཆེ་རྒྱ་དང་མི་རུས་ཀྱི་སྤང་བ། ར་མོར་དང་  
 བོད་བྱའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ཐག་བྱས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་། སྤྱི་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་བོར་བཅིང་། ལུས་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོལ་བུ་རྣམས་བྱ་  
 བཤམ། ཡང་ན་རྩལ་དེ་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་དང་ཆོལ་ཆེན་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྲེད་ནས་བཤུར་འཐེན་བཤམ། ཡང་ན་གདོང་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བྱགས།  
 གོས་ནག་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཁྱོན་བཤམ། ཡང་ན་ལུས་གཅིར་བྱ་ཐལ་བས་བྱགས། རྟན་ནག་པོའམ། ཡང་ན་མི་ལྷགས། ལྷག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་  
 མིན་ན་ས་རྩེན་ལ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཁོ་བོའི་འདུག་སྐྱེད་སྤུམ་མས། ཅོག་ཤུས་འདུག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས། གཤུག་པ་ཅན་ཐབས་ནི་  
 བགས་སུ་ཀྱི་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་དག་སྤྱར་དུ་ཆར་བཅད་དེ་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་གནས་སྤར་བའི་སྟོན་རྩལ་སྤྱི་གཟུང་བར་བྱའོ་སྤུམ་པས་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་ཏེ།  
 དུས་རབ་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་སྟོད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཉིན་ཕྱེད་ལ་འགོ་བཙུགས་པར་བྱ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནག་ཁྱོས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་བཟླ། སྤྱི་  
 ཡང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ནས་སྤྱི་ལུས་ལ་ཐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཁྱུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དང་འདུག་སྐྱེད་སྤུམ་སོགས་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། འདིར་སྤྱུས་ལ། ཤིན་ཏུ་གཤུག་ཅིང་ཆེས་ཆེར་མ་རུངས་ལ། འཇམ་པོའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་རུས་དག ཁའོན་སྟོད་ལས་  
 ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། རྩལ་རྒྱུད་ཤེས་འདི་མཁས་བྱབ་བྱག་ལེན་ལགས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལའང་  
 གཉིས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ཐབ་ཁྱུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་  
 བསྟེན་རྩལ་འབུལ་བ། འདས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་རྩལ་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་ཡིན་འབྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཕྱིན་ཏེ་དགུག་  
 འཕྲེན་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ལས་བྱས་ཏེ་དག་པོའི་ཐུན་རྩལ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱལ་ཏེ། སྤར་ཡང་གང་བའི་སྤྱིན་སྟེན་བྱལ་ཏེ་མཆོད་གཏོར་བྱ། ཞར་བྱང་  
 གཏོར་བསྟོ་བསྐྱར་བ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་བསྟན་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའོ། གང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབ་ཁྱུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟེན་རྩལ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་འཕྲིང་བསྤུས་གསུམ་གང་རུང་ལས།  
 འདིར་བསྐྱུལ་སོགས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི།  
 བྱར་བརྒྱོག་བཞིན་ཏེ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟེན་ཅེས་ནང་མཆོད་འཛོར་རྒྱར་བྱས་ལ། **ཨོ་བཟླ་ཀྲོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ཡི།** སོགས་ཀྱིས་  
 བསངས། **སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྤྱངས།** **སྟོར་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་**  
**ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་**

ཁྲག་གིས་ཨ་ཁྲོལ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ། མཁའ་མཁའ་པའི་བྱི་ཆབ།  
 གཤམ་གྱི་ཞལ་ཟས། ཀླུ་མྱེད་ཐོད་རྩལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྒྲུ་མ་དང་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་  
 བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ལི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཕུའེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་  
 ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཞི་མེ་ཏེ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ད་པ་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་བེད་ཕུ་ར་ཡ་རྩྱུ།  
 ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩེན་འཕེབས་རྒྱས་འཕྲིང་བལྟས་གསུམ་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་  
 བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ་བཞིན་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཡན་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཐབས་ཁུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྩལ་འབྱུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་བསང་ཆུ་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྐྱེག་བཞིན། དེ་ནས་བསང་ཆུས་མཆོད་རྩལ་  
 བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། བཟླ་གྲོ་རྩལ་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་མས་སྤྲངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བསྐྱེད་འབར་བའི་སྒྲོང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དག་བགལས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག་གི་ཨ་ཁྲོལ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་  
 སྒྲོལ། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ། མཁའ་མཁའ་པའི་བྱི་ཆབ། གཤམ་གྱི་ཞལ་ཟས། ཀླུ་མྱེད་ཐོད་རྩལ་སོགས་པ་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་མེ་འབར་བའི་ངང་བཞིན་ཅན་ཕུར་ཕུར་  
 སོག་སོག་ཐོག་ཐོག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། གཤམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ལི་ནས། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྲ་ལྷའི་བར་བཟོད་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྲ་ཡང་བསང་  
 ཆུ་ཐབས་ཁུང་ལ་གཏོར་ཏེ། བཟླ་གྲོ་རྩལ་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་མས་སྤྲངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་རྩལ་རྩེ་མའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པོའི་ཐབས་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྒྱར་སོར་  
 ཉི་ལུ་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་ཁ་བྱེད་དང་ལུ་རན་ལ་མདའ་གཞུ་དེ་རྩེ་རྩེ་གཤེདས་པ་སོགས་དག་པོའི་མཆོན་ཆ་  
 དུ་མས་སྤྲས་པ། བྱང་གི་ལུར་གསུམ་ནས་བྱེད་འབར་བའི་ཞལ་གནམ་ས་ལྷ་བྱ་གདངས་པ། ཕྱི་རོལ་  
 སྐྱེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲུ་བྱེད་དེ་རྩེ་ས་མཆོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་བྱུང་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེན་པས་ཉེ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྩལ་འབྱུལ་བ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་  
 པོ་ལས་བསྐྱེད་རྩལ་རྩེ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྟ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གཞུགས་ཅན་ར་སྐྱེས་ཁམ་བུའི་སྤྲོད་ན་བརྒྱུད་  
 བསྐྱམ་ཁོ་འབྲུགས་རམ་པའི་རོལ་བས་བཞུགས་པ། ལུས་པོ་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ་ལས་རབ་དུ་ཆ་བའི་  
 མེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་ཁོ་གཉེར་དབྱལ་བར་བསྐྱུས་ཤིང་ཨམ་གཅིགས་  
 བསྐྱམས་པ། སྤྱན་གསུམ་སྒོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སྤྲ་ར་དང་ཨག་ཚེམ་མེ་ལྟར་འབར་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན། བྱག་གཡས་ཅེ་གསུམ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་བགྱང་སྤྲོད་ནག་པོ་བརྒྱ་སྤྲོད་སུ་  
 འཛིན་པ། དང་སྤྲོད་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྱུ་ སྤྱགས་ཁར་རྩྱ།  
 སྤྱགས་ཁར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྟོ་ནས་མེ་ལྟ་དང་སྤྲོད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་  
 རོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྲ་ཞེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དབྱ་གྱ་ཅེ་གསུམ་པའི་བྱག་རྒྱ་ན་བའི་དྲང་དུ་གཡལ་ཅིང་། རྩྱ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱགས་རྗེའི་  
 སྤྲ་སྤྱལ་པ། །མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན་མོངས་སྤྲེག་པའི་མཚོག །འགལ་བྱེད་བསྤྲེག་བྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་  
 འཕྲོན་ན། །འབར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འཁོར་བཅས་  
 བརྒྱག་པའི་བྱིར། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་ལ་སྒྲོགས་བ་ཆོད། །པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲེགས། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །བྱ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲེགས། །འགལ་  
 བྱེད་ཐལ་བར་རྒྱག་བྱིར་སྤྱན་འཕྲོན་ན། །སྤྲོག་ལྟར་སྤྲུང་བའི་སྤྱགས་རྗེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ལྟོ་  
 རྩྱ་ཨྱུ་ཡེ་རྩྱ། ཉ་ཀ་རྩ་ལ། ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པས་གདན་དབྱལ། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར།  
 སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨྱུ་ནས། འཕྲོད་བར་གྱིས་མཚོད། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཅི་བྱ་རོ་ རོ་རྩྱ་བོ་རོ་ ས་མ་ལ་སྤྱ་གྱིས་  
 དམ་ལ་བཞག བཟླ་ཡལྱི་ནི། སོགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། སྤྲ་ཡང་རང་གི་སྤྲོད་ཁན་འོད་  
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་ཁོ་བོ་རིགས་ལྟ་བུ་སྤྲ་རོ་ ཞེས་པས་དབང་ལྟ་སྤྱན་དངས། ཐབས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ནས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་འདིར་སྤྲོལ་ཅིག བར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོ་བཟླ་ལྟོ་རྩྱ་ཀ་སོགས་ནས། ཀམ་ལྟོ་རྩྱ་  
 ལྟོ་རི་ཨྱུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱ་གང་། ཅི་མ་དག་རྒྱ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཀམ་རྩྱ་རྩྱ་ཀས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཀུ་ཤི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད་བསངས་སྤྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གཡོན་སྐྱོར་དུ་དགས་

མོ། །དེ་ནས་སྤར་བའི་མེ་ནི་ཤུག་པའམ་ཡུགས་ས་མའི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་པའི་མེའམ། ཡང་ན་ཤིང་གཏུག་ཅན། རྩལ་པ་ལས་རྩལ་བའི་མེས་སྤོར་ལྗེ་སྤར་ལ་ཐབ་ལ་  
 གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒོར་ལ་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་སྤར། མར་ཁྱུ་དགའ་ལྷགས་གསུམ་ཐབ་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒོར་ཞིང་ལྷགས་ལ། རྩེ་ལའི་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་  
 ཁག་སོས། ཁྱོན་ཟན་འབྲུལ་བཞི། མེ་ལྷའི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས། སོགས་དང་། དགའ་ལྷགས་ལག་མཐེལ་དུ་མཐེ་བོང་བཀྲག་སྤོན་ལག་དང་གྲུང་མོ་དེའི་སྤྲོད་ནས་  
 བག་བ། མཐེའུ་རྩུང་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་སྤྲོད་བ་ཁོ་བོའི་སྤྲིག་མཛུ་བ་ཀྱིས་བཟུང་ལ། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྲྱུ། ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྲྱུ་  
 བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 རྩེ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་དག་  
 བགེགས་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཆར་བཅད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ད་ཉ་ད་  
 ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། སྤར་ལ་སྤར་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་བཏ་བཏ། ཅས་ལན་གསུམ་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་འབྲུལ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཞི་རྒྱས་གྱི་  
 སྐབས་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བསྟོད་པ་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། རྩྱུ། བྱིན་ཟ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་དུ། །རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པ་  
 ར་ཆོད་འགྱིང་བའི་ཁྲི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྦྱ་ཅན་ནི། །ཤང་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་དག་བགེགས་  
 འཛོམས་ལ་བསྟོད། །ཅས་བརྗོད་སྐབས་འདིར་མེ་བྱ་བརྟགས་བཞི། བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གོང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སྤར་ལས་ཁྱད་པར་  
 བྱི་རལ་གྱི་དང་ཅེ་གསུམ་མཛུང་ཐུང་གི་རྣམ་པར་འབར་བ་དང་། ཚོགས་སྤྱུ་ལུར་སྤྱུ་དུད་པ་ཁམ་ནག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་ནས་བསྟེན་ཐུག་འབྲུལ་བཞི། གོང་  
 དུ་བཤད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་རྩ་ཅེ་རོ་སོལ་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ་དེ་ཉིད་དག་པོ་འབར་བའི་རྩས་སུ་བསམ་སྟེ། ཨོ་རུ་ཏ་བྱིསྟེ་ཡེ་  
 སྤྲྱུ། ཞེས་བདུན་གྱི་མཐར། སྤྲྱུ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི། སོགས་སྤེལ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་སྟོད་གཅིག་  
 ཏུ་བསགས་པའི། ཤ་སྤྲ་ཁྲག་སྤྲ་ཏུ་སྤྲ། སྟེ་ཆོ། ཤང་ཆོ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་དག་པོའི་རྩས་རྣམས། མར་ཁྱུ། སོ་བ། སྤན་མ་ལ་སོགས་པ་རྩས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་བསྟེས་ལ། དེ་ནས་དགའ་ལྷགས་གོང་གི་བྲག་རྒྱས་བཟུང་ནས་མར་ལ། ཨྱུ། སོ་བ་ལ། བི་ངོ། སྤན་མ་ལ། མ་རྩུ་བ་ལ།  
 ཉིལ་ལ། སུ་སྤྲ་པོ། རྣམ་ལ། མ་རྩུ་བེ་ག། འབྲས་ལ། བརྩ་བུ། སྤྲ་ལ། བརྩ་ལྷསྤ་རི། ཐམ་མཆོག་ལ། བརྩ་པི་བ་དེ། དུར་མ་ལ།  
 ཨྱུ་ཡུ་ཤི། ཀྱུ་ཤ་ལ། ཨྱུ་བྱ་ཉི། རྣམས་ཀྱིས་བདུན་བདུན་ཕུལ་བའི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསང་གཏོར་ཞབས་བསིལ་འབྲུལ་  
 བ། མར་དགའ་ལྷགས་གང་ཐབ་ནང་དུ་ཕུལ་ཏེ་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་རྩུར་པའི་བར་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་དང་འབྲུ་བར་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 བའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་ཤངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་ཐུག་རྩི་དང་ཁྱད་པར་འབྲུབ་ཁྱད་པར་ལི་རྒྱ་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 དགུག་འདྲན་བསྐལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་ཐུན་རྩས་གཞན་དང་སྦྱན་ཅིག་ཏུ་ཕུལ་ལ། སྤར་གོང་བའི་སྤྲིན་སྤེལ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། ཞར་བྱང་གཏོར་  
 བསྟོ་བསྐྱང་བ་ཆོགས་འབྲུལ་ཞིང་བསྟན་སྦྱོར་སོགས་བྱ་བཞི། དེ་ནས་མཆོད་རྩས་བསྟེན་རྩས་བྱུད་ཤིང་རྣམས་ཁག་སོ། ཐབ་ཁྱད་ལ་བསངས་རྩུ་གཏོར། བརྩ་

གྲོ་རྩ་ས་བསངས། མ་རྩ་ལྷ་བྱ་ཏུ་ས་སྦྱངས། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། གྱི་བར་ཞི་བ་བཞིན་ལས། དེ་ནས། ཨེ་ཡི་བི་རི་ལི་  
 རི་ཀོ་ཨེ་སྦྱི་སྦྱི་ར་ཏ་པལ། ཅེས་དང། དེ་ནས། ཨེ་ཨྲ་ཤ་ནས། ཀོ་མ་རྩ་ཀོ་ཀ་ལ་སྦྱ་མེ་རུ་མཆུ་ལའི་རྩེས་སྟ། ཨེ་ཏི་ཀོ་ནི་  
 སོགས་དང། དབྱས་སྦྱ་ཀའ་རུས་རི་རབ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པའི་རྩེས་སྦྱ་གཞན་ཡང་མི་བསྟོད་པར། སྦྱི་ལས་གསེར་  
 མདོག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ། །ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅེ་མོ་རྩོད་བལ་དག་བགལས་བྱེ་  
 མར་རྫོག། །རབ་ཏུ་འབར་བ་མེ་ཡི་སྟོག་སྟོང་འབྲུག། །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་བརྟན་ཞིང་བརྩེད། །འཁོར་  
 ལོའི་དབྱས་སྦྱ་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །སྦྱ་བྱ་དོ་རྩེ་རུ་བས་རྣམ་པར་སྦྱས། །དེ་ཡི་བྱེ་རོལ་བྱོགས་  
 སྟོང་ཞིང་སྟོང་སྟ། །སོགས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྦྱ་རྩོགས་པར་བརྩ་ས་སྦྱ་རྩོ་བར་གྱི་ཞི་བ་བཞིན་ལས། དེ་ནས་ས་སྦྱ་  
 རང་གི་བྱག་ལེན་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱན་འབྲེན་གྱི་དབྱངས་རོལ་བྱེད་ཚུལ་བརྩོན་ན་སོག་མར་བྱག་དྲུང་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་འགོར་བྱེད་པ་བཞིན་དང། དེ་རྩེས་བན་ཆང་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་གྱར་བྱག་ལྟར་དྲུང་ཁོད་སྦྱག་ནག་མའི་རོལ་མོ་འཕར་མེད་ལ་རྒྱང་སྦྱིང་བཅས། དེ་ནས་དྲུང་ཁོད་སྦྱག་ནག་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྦྱི། སྦྱ་  
 གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི། །རབ་འཛིགས་  
 མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན། །མཐིང་ནག་རལ་པ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞེས་པ་འདིའི་བར་ལ་  
 དབྱངས་དང་རོལ་མོ་རྩོར་བཅས་མཐུག་གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་གྱི་མཐུག་ཏུ་འཐེན་རྒྱང་གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་གསུམ་བྱས་དེ་ནས་དགྲ་བརྩུངས། དེ་ནས་འཐེན་  
 རྒྱང་གཉིས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་བཞག། འདི་ནས་ལྷར་ཏེ། བརྩེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ལ་རོལ། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་གདན་ལ་སྦྱན་འབྲེན་ན། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་རོལ་མོ་རྒྱངས་ལ།  
 འགལ་བྱེད་བསྐྱེགས་བྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྦྱ་གསོལ། །ཞེས་ཆོག་རོལ་དང། དེ་ནས་དགྲ་བརྩུང་བསྐྱོག་པ་བཞིན། དེ་ནས།  
 འགལ་བྱེད་དག་བགལས་གཏན་ནས་བསྐྱེག་པའི་བྱིར། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་ལ་སྦྱོགས་ནས་  
 ཆོད། །པ་དང་མེས་སོ་ཡང་མེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །བྱ་དང་  
 ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས། འདིར་རོལ་མོ་གོང་བཞིན། དེ་ནས། སྦྱི། སྟེང་གི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །སྦྱི་ཆེན་  
 ཀ་ར་དོ་རྩེ་སྦྱ་འབྲེན་བཅས། །པག་དང་སྦྱིག་བྱའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་  
 དབྱིངས་ནས་སྦྱན་འབྲེན་ན། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་གདན་ལ་གཤེགས་སྦྱ་གསོལ། །འགལ་བྱེད་དག་  
 བགལས་ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་×× །པ་དང་མེས་སོ་ཡང་མེས་×× །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་×× །བྱ་དང་ཆ་

བོ་མ་། །ཤར་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དོན་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཅས། །སྟག་དང་བྱ་  
 རྒྱུ་མོ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་ལ་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་  
 བདུན་བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །མེ་མཆོམས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ནི། །དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དོན་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཅས། །གཡག་དང་བྱ་རོག་འཁོར་ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་  
 འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་ལ་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་  
 བདུན་བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་མ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་ཅད་ནས་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །སྟོ་  
 ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གཤམ་རྒྱུ་ཤེས་པོ་དོན་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཅས། །ཤར་ཕྱོགས་པའི་འཁོར་  
 ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །སྟོ་བྱ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ནི། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་དོན་ཤེས་གཏུག་ཁུང་ཅས། །གཟིག་དང་ཁ་ཏེ་འཁོར་ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་  
 དབྱིངས་ནས་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་ལ་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །བྱ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་ནི། །དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་དོན་ཤེས་གཏུག་མེད་པ་ཅས། །བྱི་ལ་བྱ་ལྟར་འཁོར་ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་འབར་  
 བའི་དབྱིངས་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གདན་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །པ་  
 དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །བྱ་བྱང་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གཞན་  
 གྱིས་མི་སྐྱབ་དོན་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཅས། །རི་བྱི་ཁ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་མ་། །མེ་དཔུང་  
 འབར་བའི་གདན་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་  
 བདུན་བརྒྱུད་མ་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། །བྱང་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །བདུན་ཅི་འབྲེལ་བ་དོན་ཤེས་  
 འབྲེན་པ་ཅས། །མེད་གེ་ཅེ་སྤྱང་མ་། །འཁོར་ཆོགས་མ་། །དྲག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། །མེ་དཔུང་འབར་  
 བའི་གདན་མ་། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་མ་། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱུད་མ་། །པ་དང་མེས་པོ་མ་། །མར་གྱི་བདུན་

བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། བྱང་ཤར་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་གསོད་  
 བྱེད་བཅས། བྱེད་དང་སྤེལ་མོང་འཁོར་ཆོག་མ་། བྱག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་  
 གདན་མ་། འགལ་བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། འོག་ཕྱོགས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །འཛིགས་རུང་སྟོབས་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འགས་  
 བྱེད་བཅས། འོས་དང་གྱི་བའི་འཁོར་ཆོག་མ་། བྱག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་  
 གདན་མ་། འགལ་བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་  
 ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། བྱ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲེགས། །འདིར་ཡང་གོང་བཞེན་ཆོག་པོ་ལ་དགུ་བརྒྱད་། རྩོ།  
 འགྲུགས་འདེན་འཆིང་སྟོམ་མཛད་པའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། བྱ་ལྟ་བུ་རོག་སྤོང་བྱ་ཁྲ་མགོ་ཅན། བྱེགས་བྱེད་  
 འཁོར་ཆོག་མ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་གདན་  
 ལ་མ་། འགལ་བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། དུག་ལྡེའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྲེལ་མཆོག་བཟོ་གྲི་ལ་རྣམ་པ་  
 ལྷ། བྱེགས་བྱེད་འཁོར་ཆོག་མ་བཅས་པ་མ་། བྱག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་  
 གདན་མ་། འགལ་བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་  
 བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། འོ་རྒྱུ་པའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷ་ན་ས་བདག་  
 མ། བྱེགས་བྱེད་འཁོར་ཆོག་མ་། བྱག་པོ་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་མ་། འགལ་  
 བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་  
 བོ་མ་། བྱི་རབ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅེས། །གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་འཆེས་  
 མ། འཛིན་མ་སངས་གནས་བདག་སྤྱང་མར་བཅས། བྱེགས་བྱེད་འཁོར་ཆོག་མ་བཅས་པ་མ་། བྱག་པོ་  
 འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་མ་། མེ་དཔྱད་འབར་བའི་གདན་ལ་མ་། འགལ་བྱེད་དག་བགོག་མ་། ཡར་གྱི་  
 བདུན་བརྒྱད་མ་། ས་དང་མེས་པོ་མ་། མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་མ་། བྱ་དང་ཆ་བོ་མ་། ཁྲག་འཕྱང་མ་བདུན་སྟོམ་

མ་ཚོགས་ནམས། །ཕུར་པའི་སྤང་མ་ཕྱོགས་བཞིའི་མ་མོ་བཞི། །དབང་ཕྱུག་ཡིད་འཕྲོག་མཐུག་སྟེད་ཀྱི་མ་  
 ཅན། །པོ་ཉའི་ཚོགས་ནམས་བྱུང་གི་བྲ་ཐོགས་མ། །ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་སྟེན་མོའི་ཚུལ། །ལ་ལ་རབ་ཏུ་  
 མཛེས་པའི་འོད་ལྗན་མ། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་བྱུང་བར་གནས། །མ་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་དམ་ལ་  
 བཏགས་སོ་འཆལ། །འཁོར་བཅས་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་ན། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་གདན་ལ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགལ་བྱེད་དག་བགེགས་གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཡར་  
 ལ་སྟོགས་ལ་ཆོད། །པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཐམས་ཅད་སྟེགས། །མར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་  
 ཤོག། །བྱ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟེགས། །མདོར་ན་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས། །མ་ཐོགས་  
 རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཚོགས། །ལོ་ལྷ་ཡུན་  
 རིང་བཞག་པའི་ལོངས་མེད་པས། །ཞག་དང་ཟ་མའི་དུས་ལ་རྟགས་སྟོན་ལ། །ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྒྱག་  
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་ཆོག་པོལ་དག་བརྟུང་མཐུག་ཏུ་ཆེམས་བརྟུང་བྱ་ཞིང་གུ་གུལ་དང་ཆིལ་ཆེན་བསྟེགས། རྟེན་གྱིང་འབྱུང་  
 ཅིང་གཡལ་དར་གཡལ་དག་དུང་འབྱུང་ཆེམས་བརྟུང་སྤྲུགས་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་ས་  
 ལྷ་རྩེ་ཞེས་བཛྲོད། དམིགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གུན་ནས་  
 བླང་ཆེན་སྟོན་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་ལྟར་ཁོ་འབྲུགས་རྩམ་པས་ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་ནས་མཚོང་གིང་ལྗིང་ཞིང་ལྟར་སྤྲོད་དང་བཅས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རོལ་མོ་གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་བྱས་ལ། སྤར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོ་མ་བཞིའི་སྤྲུགས་བྱུག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་དང་  
 བཅས་པས། དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་བྱིན་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདཔ་ནམས་ཀྱང་ཞི་བ་བཞིན་བྲ། ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་ཏུ་བཟང་ཅིང་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་སྤྱི་  
 པའ་གྱི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྲུགས་པ་དང་ཞབས་ས་གཞི་ལ་བརྟུངས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་དུ་གཡོ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་སྟོག་དང་མེ་དབྱང་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྟོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱོན་ཟན་འབུལ་བཞི། གྱི་ལ་ཡ་ས་བསྤྲུགས་པའི་མར་དགང་ལྷགས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་མཐར་  
 སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོའི་སྤྲུགས་མཐུབ་ཀྱིས་ཐབ་ནང་དུ་ལྷགས་གིང་ཐབ་གྱི་ཁ་ལ་གཡོན་སྟོར་དུ་བསྟོར་དོ། །སྤར་ཡང་མཚོད་རྩམ་བསྟེག་རྩམ་ནམས་ལ་  
 བསངས་རྒྱལ། བཟླ་གྱི་རྟ་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ནས། ཨོ་གུ་རུ་གུ་རུ་སྤྲུའི་བར་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དོར་འུལ་བརྟུང་ལ། དོ་རྩེ་སྟེག་མོ་སོགས་སྤྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་  
 བཞིན་གདོང་དང་བཅས་པ་འཕྲ། ཡང་ན་བཤུར་མ་བྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱི་མཚོད། རང་བྱུང་གདོད་ནས་སོགས་དང་། ཐབས་མཁམས་



ཐུགས་རྗེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་གྱིས་གསང་མཆོད། བཏམ་བའི་སྐྱབ་རྩས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
 པ། དེ་ནས་དྲག་དྲུང་རྡོལ་མོ་རྩ་བརླུང་དང་བཅས་པས། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ། བསྟེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་བཞིན་ཀྱིས་བསྐྱལ་མཆོད། ཉེ་རྒྱ་ཀའི་སོགས་  
 ཀྱིས་རྟའི་མཆོད་པ། ང་ནི་བླ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་པ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་དང་། སོགས་ཕྱར་འབྲིང་  
 བཞིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཀྱི་ཆབ་བྱ། ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་  
 སྐྱར། འདོད་ཆགས་ཁྲིམ་པའི་སོགས་དང་། བགོགས་འབྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལ་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཕྱར་འབྲིང་བཞིན་  
 རྩ་རྡོལ་དང་བཅས་བཛོད་ལ། རྩ་རྡོལ་རྣམས་བཞག བསྐྱེད་རྩས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས། འོན་ཀྱང་རྩས་སྐབས་རྣམས་མི་  
 བཛོད་པར། གྲི་ལ་ཡ། འབའ་ཞིག་གིས་རྩས་རྣམས་དྲག་ཅུའམ་ཡང་ན་ཁ་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་བཞི་བསྟན་ལ་དྲག་ཅུ་ཆ་བཞིའི་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་  
 འབྲུལ་ལོ། །བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་བཅུ་ཆའི་གངས་སྒྲན་མའམ། སོ་བལ་བརླང་ལ་འབྲུལ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཆོན་པ་རེ་རེ་སྐབས་སྐབས་སུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཁྱད་  
 པར་གྱི་རྩས་ལི་རྒྱ་འབྲུབ་ཁྱད་བཅས་བསྟེད་ཅིང་དྲག་གི་འདྲན་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་ཉེ་དྲག་པོའི་ཐུན་རྩས་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 ལི་རྒྱ་གའི་ཁེབས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པ་བསལ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་བྱོན། གྲུ་གྲུལ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་སྐྱར། སྟོན་དཔོན་  
 ཀྱིས་རྩི་རྩི་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་ལི་རྒྱ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོར་ཚུལ་བྱས་ལ། བརྩ་གྲོ་རྣམ་བསངས། སྤ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 བདག་མདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཨེ་མཐིང་ནག་ལས་གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུབ་ཁྱད་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་ཞིང་ཟབས་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་གནས་པ།  
 འོག་ནས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་འབར་ཞིང་། བར་ནས་ཁྲག་མཆོ་དམར་ནག་ཁོ་རྩ་ལྟར་འཁོལ་བ། བར་  
 ཐམས་ཅད་དྲག བར་ཡམས་བར་གྱི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་ཞིང་། སྟོང་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་འབེབས་པ། ཕྱི་  
 ནས་ཕྱར་སྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ལག་ཏུ་དྲག་པོའི་མཆོན་ཆ་  
 ཐོགས་ཉེ་དམ་ཉམས་ལ་གཏུབ་ཅིང་རྟན་སྐྱ་རྩེབ་པ། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ནག་རྩི་རྩི་མེ་ཆར་བྱ་ཡུག་  
 འཚུབ་ཅིང་། མེ་དཔུང་གི་སྤེང་བས་བསྟོར་བ། ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཡི་ཐུག་ཅིང་ནག་ལ་འབེབས་  
 པའི་ནང་དུ། བྱི་ལྷང་གྲུ་མས་དག་པོ། དྱི་དཀར་སེར་ལས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམས་  
 ཐག་པའི་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། སྤ་ནས་རྣག་དང་། རྩ་བ་ནས་རྩ་སེར། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་དང་འོག་  
 སྟོ་གཉིས་ནས་ཁྲ་ཁྲག་བཤང་གཅི་ལྷག་པར་འཆོལ་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟོགས་དང་ཞག་པ་ནག་

རོས་དམ་དུ་བཅེངས་ཤིང་། ལྷེ་དང་མིག་འབྲས་ལུག་ལ་ཁད་པ། ཁ་ན་སི་སྐྱ་དང་གི་ཏུད་ཏུད་མེདི་སྐྱ་འབྲིན་  
 པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མཆམས་མེད་པར་མཛེ་དང་པོ་ལ་མིག་ཤུ་བས་བཏབ་ཅིང་རྒྱག་ཁྲག་གི་རྒྱན་  
 འཛིག་པ། འདར་ཞིང་སྐྱག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 སྦྱར། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ་བ་ནི་ལི་རྒྱ་འབྲུག་ཁྲུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དབྱུག་འཛིན་བྱ་བ་ནི། རང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྲོས་པས་སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུང་བ་ཞབས་ས་ལ་བཞུག་ཅིང་བཞད་སྐྱ་དག་པོ་སྐྱོགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ཞིང་རྩ་བ་  
 བ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐམ་ཁྲུང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དང་དུང་ཁྲོད་འབྲུག་ཁྲུང་གི་ཕྱི་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་  
 རོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྐྱགས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་སློག་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལུལ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཉན་པར་བསམ། ཡང་  
 འོད་ཟེར་དེས་སྤྲས་མཆོག་སྐྱོ་མ་སྤྲ་ཐབས་ཁོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་པོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་རྗེ་རང་  
 དབང་མེད་པར་བསྐལ་ཏེ་ཁྲོས་འཁྲུགས་རམས་པས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་སྤྱལ་བ་ལྷགས་སྐྱོགས་དེལ་བྱ་ཐོ་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པས་པོ་ཉ་རྒྱུད་གི་ཐུགས་ཅན་གཤིན་ལྷོ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐུགས་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་  
 རང་གི་བཀའ་ཉན་དེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔག་དབྱུང་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་བསྐལ་བའི་ཞིང་བཏུར་  
 སྦྱར་བའི་དབྱ་བལྟགས་དེ་སྤྱོད་མཆོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཀུག མགིན་བ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་ཁོ་རང་གི་ལས་ལས་བྱལ་བའི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་འབྲུལ། ཐུན་ནག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤེམས་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པར་བསམ་སྤྱེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་དེལ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱས་བཟུང་ལ། དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་དང་  
 ལྷན་པས། སྐད་གསངས་མཐོན་པོས། ཨེ་རྩྱེ་ཨེ་རྩྱེ། རྩྱེ་ལ་རྩྱེ། རྩྱེ་ལ་རྩྱེ། རུམ་མོ། ཞེས་མཛིང་དངས་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་པས།  
 རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། དེག་འཛིན་དེག་པའི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྐྱུན་ཁྲུང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁྲུང་པར་བྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ།  
 བསྐྱེད་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། མིན་ལས་ཕྱར་བྱ། མ་མོ་མོད་གཏོང་། དམོད་པ་བྲག་  
 ཐུགས། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། འདུས་པ་མདོ། སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱ། འཆི་མེད་ཆོ། ཐུན་བྱལ་དེག་འཛིན། སྤྱིང་  
 པོ་བྲུག་རྒྱ། གསང་ཐུགས་དེག་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་  
 ལྷན་དོ་རྩེ་གཞོན་བྱ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་ཁོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱལ་བའི་མཆེ་  
 གཤོག་ཉི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་མ་བཞི། སྤྲས་མཆོག་ཕྱར་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱད།

སྐྱོད་པའི་རྒྱུ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་xx རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་བུལ་དཔལ་མགོན་  
 གཤོང་བཞི་པ་དང་། རོར་སྐྱོད་དུར་ཁོད་བདག་པོ། དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱོན་ཡབ་ཡུམ། བུ་ཏ་ལྷམ་སྤིང་བཀའ་  
 སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་xx བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་མ་བཞི། རྩ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དབང་ཕྱག་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། གིང་ཆེན་དགེ་བསྟན་འབྲུལ་སྡེ། བསེ་ཡི་སྦྱེས་བུ་མཆེད་བཞི། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་  
 དང་བཅས་པའི་xx ཚོས་དབྱིངས་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་དཀར་ནག་ལ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་  
 པའི་xx རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། སྤྱིར་  
 བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ། ཟླ་མའི་སྤྱི་དགྲ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྲང་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་གོགས་མཆེད་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོན་སྟུགས་སྟོག་མི་རོར་འཁོར་  
 འབངས། ཁང་བྱིམ། ས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་སམ་ཤུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གཞོན་འཆོའི་རིགས་རྩོམ་ཞིང་སྤྲ་དགྲ་ལག་ལ་བཀལ་བ། བྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་བ། ད་དགྲ་སྤང་ཞིང་གཞོན་  
 པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཚོགས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁུག་ལ་གཟུགས་དང་ཡིད་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་  
 བག་ཏུ་བརྟུང་བྱུང་བུས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་ཏུ། ཀྲི་ལ་ཡ། དང་ཞི་བའི་བསྐྱལ་མཆོད་སྐབས་སུ་བཤད་པའི། སམ་ཤ་རྩྱ་ན་ཤ་ཡ།  
 སོགས་སྤྲལས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དཔལ་བའི་དབྱིངས་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡིད་ཉིད་དུ་པལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དབུས་རྣམས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡིད་ཉིད་དུ་པལ་པའི་མཐའ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་། ཞེས་ཟིལ་བུ་ཡིད་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་དགོལ་མཆོད་གཡོགས་པས་གུ་གུལ་གྱི་དུང་  
 པ་ཆེས་ཆེར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ལ་བདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོྫོན་ཨུའུ་ཤ་ཇེེ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱོན་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པ་  
 དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་ཉིད་སྤྱི་པོར་ཁྱིད་པས་ཆུའི་ཁམས་ཉམས་པར་བྱས། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྫོན་སྤྱི་ཤ་ཤ་

ཀུན་དགའ་སྡེ་གྲོ་ས།

རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །འདིག་ཉེན་ཉེན་འབྲེལ་ལོར་རྩེ་ས་དང་། །འདུས་བྱས་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་བྱིན། །སྒྲ་  
 ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲིད་བྱས་ནས། །ལས་ངན་འདི་ལས་སྒྲིག་ཅིག་ཅིས། །ཡང་ཡང་གསོལ་ཀྱང་སྒྲིག་མ་  
 ཉན། །དེས་ན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི། །རེ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱིས་བཏང་བར་འཆོལ། །བདག་གིས་མ་ཉེས་  
 མ་ཡོ་ཞིང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་  
 མའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། །སྤྱོགས་  
 སྦྱོང་གཞི་བདག་བདག་ལ་དགོངས། །གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི། །འདི་ནས་རྩ་བརྩུང་སྦྱང་དུ་བཏང་ལ།  
 ལྷ་མའི་སྦྱེལ་འཁུལ་ལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགོམ་འགོམ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱེལ་ལ་དོ་བསྟོན་བ། །བདག་ཀྱང་  
 འཕགས་པ་རབ་མཆོད་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཅི་རུས་བསྐྱེད་བསམས་པས། །དགྲ་བགེགས་འདི་ཡིས་མ་སྟོར་  
 རོ། །སྦྱོས་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྦྱོང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པས། །བར་ཆད་རྒྱུ་འདིས་མ་  
 སྟོར་རོ། །བདག་གིས་ཐུང་ཐད་མ་ཉེས་ཤིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡོ་བས། །དེ་ལྟར་མཐུན་པར་མཛད་ནས་  
 ཀྱང་། །མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མཛོད། །ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོམ། །དགྲ་བགེགས་སྦྱོལ་བའི་  
 སྤྱོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་རོལ་མོ་སྦྱུམ་སྦྱུམ་ཐེ་བའི་དགྲ་བརྩུང་བདུན་བརྩུང་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་ནས་འཐེན་རྒྱུ་བྱས་ལ་  
 གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་གསུམ་བྱས། །དེ་ནས་གཅིག་ནས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བཞེན་བྱས་ལ་དོར་བྱེལ་བཞག །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་སྦྱི་དང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུང་ལྟོ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དཔང་པོར་གསོལ་བས་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་བདེན་པར་དགོངས་ཤིང་། །དགྲ་བགེགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལྟག་པར་ཁེལ་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་གདམ་ལུང་གསུམ་ལས་གཙོ་ལུང་སྦོལ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ་ཀུན་གཞི་ཅད་བཅད་དེ་བསྐྱལ་བ་  
 བློ། རྩ་བརྩུང་ཞིང་། **དམ་ཆོག་ཆེན་པོ།** བཤུར་མ་ཡོངས་རྩོགས། མཐུག་རོལ་མོ་འཆམས་ཚུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱལ་བས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང་བའི་ལྟོ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ། །དགྲ་བགེགས་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་བསད་བཅད་བསྐྱལ་  
 བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་སྦོལ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བ་ལྷད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གྱི་ལ་ཡ་བཛྲོད་ལ་དབྱལ་བར་བསྐྱལ་བས་སྦྱུང་ལྟོ་ཆོག་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱུན་  
 བྱངས། །དེ་བཞིན་རིས་པས་མར་བབས་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གྱི་ལ་ཡ་བཛྲོད་པས་གསུང་གི་ལྟོ་ཆོག་ས་སྦྱུན་བྱངས། །སྤྱིང་ཁར་བསྐྱལ་ཞིང་གྱི་ལ་ཡ་བཛྲོད་པས་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལྟོ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམས། །དེ་ནས་གྱི་ལ་ཡ་ཁོན་འདྲེན་ཞིང་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་ནས་ལུང་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུན་ལ་  
 སྦྱིལ་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཆེ་ལུང་ལུང་གནས་སྤར་བའི་ཆོག་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཡང་ལྷོ་འདི་ཉིད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཅ་  
 བཞི་གནས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་རང་ལུང་གི་ཅ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ། །སྤྱི་ལུང་རྒྱུད་འདྲིན་གྱི་ཅ། །སྤྱི་ཡོན་དབང་པོ་དངས་འབྱེད་ཀྱི་ཅ་བཞི་འདོམས་པའི་དབུས་

ལུ་ལ་ཡི་དངས་མ་གྱི་འཕྲུལ་ལོ་མགོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་དངས་མ་མཆའ་སྟོན་ལ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་ཅའི་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུས་ཟིལ་ནས་  
 དབྱགས་གྱི་དངས་མ་རྫོང་གི་རྒྱལ་བར་གནས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་འོད་གྱི་དངས་མ་ཉ་མིག་ཙམ་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆེའི་རྟེན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཟིལ་ནས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པའི་  
 རོ་བོ་ལ་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲུས་ལུང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙན་གྱི་ཁྲུས་ལུང་ནི་རང་  
 གི་སྟོང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་ཐོག་པས་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་བྱ་དཀར་པོ་ལྔ་དང་ལ་  
 བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྒྱམས་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱམ་  
 པར་འདུས་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐེམ་པར་བསམས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙན་གྱི་ཁྲུས་ལུང་རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་ཁྲུས་ལུང་ནི། སྒར་ཡང་མདུན་གྱི་ལྟ་  
 ཆོགས་རྒྱམས་ལས་ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གདང་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་ལུས་གང་བས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་གི་ཁྲུས་ལུང་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་རྒྱ་གཟས་པ་པོའི་ཁྲུས་ལུང་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཁོད་ཟེར་འཕྲོས་ལག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་  
 ལུང་པའི་དབྱུག་ཕྱུག་ནས་ཞུགས་ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་ཡི་རྒྱའི་ལུས་ལ་ཤེ་མ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་  
 ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཁོའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་པ་ནི་གཟས་པ་པོའི་ཁྲུས་ལུང་  
 རོ། །ཆེ་ལུང་ལ་གཉིས་ལས་བདག་གི་ཆེ་ལུང་ནི། ཡི་རྒྱའི་སྟོང་ཁའི་སྟོང་དུ་ལུང་པ་མ་རེག་ཙམ་སྒྲིལ་བའི་ལུང་པའི་ཆེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེ་ཞིང་རྩལ་བ་གནས་ལུགས་  
 ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཡི་རྒྱའི་སྟོང་ལ་ཐེམ་པས་སྟོང་གའི་རྩ་བཞི་གྲུར་གྱི་ཆོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་གཏུབས། །ལ་དང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་རྫོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་  
 བཞིན་རྟོག་གིས་སྐྱམས། ཅའི་དྲངས་མ་རྒྱམས་དར་སྟེ་ལ་མེ་བཅུག་པ་བཞིན་ཐུལ་གྱིས་བསྟེགས། དབྱགས་དང་འོད་གྱི་དྲངས་མ་གྱེ་ཆོན་ལ་རྩ་བཞིན་དུ་  
 བཅོམ། ཆེའི་རྟེན་ལ་ལུང་པའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་སྒྲུབ་བྱ་མེ་ནང་དུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱིས་བསྟེགས་ཏེ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཨ་དཀར་པོའི་བཀྲག་མདངས་  
 གཟི་བརྗེད་ཐམས་ཅད་ལུང་པའི་ཅའི་ཨ་ལ་འདུས་པར་བསམ། **ཨོ་ལོ།** སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཁའི་ཐད་བཅུགས། སྒར་ལུང་པ་བཏོན་ནས་ལུང་པའི་  
 དབྱུང་པའི་དབྱེལ་བ་མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་རེག་ལ། **བོ་རྟི་ཅི་རྟ་ཨོ། བོ་རྟི་ཅི་རྟ་ཨུམ་ བོ་རྟི་ཅི་རྟ་ཧྲཱི།** ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁོའི་ཆེ་དང་བསོད་  
 བསམས་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ཆེ་བསོད་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་པ་ནི་བདག་གི་ཆེ་ལུང་རོ། །གཉིས་པ་གཟས་པ་པོའི་  
 ཆེ་ལུང་ནི། རྒྱམ་ཤེས་སྒར་པའི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་སྒར་ཡང་ལུང་པ་བསྐྱེལ་ཏེ། **གྲི་ལ་ཡ་** དང་། **ཨོ་ལོ།** སོགས་གྱི་སྒྲགས་སྟེལ་མར་བརྗོད་ལ། སྒར་གྱི་ལུལ་  
 དུ་བཏབ་པས་ཁོའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ལུང་པའི་ཆེ་ལ་སྒྲངས་ཏེ་ལུང་ཆེ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཨ་དཀར་དེ་བྱ་སྟོ་  
 རྒྱུད་གིས་བྱས་པའམ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་མཛད་པའི་སྟོར་མཆམས་སུ་  
 གནས་སྒར་བར་བསམ་ལ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་གཞོག་པ་ནི་ཡི་རྒྱའི་ཆེ་ལུང་དང་གནས་སྒར་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་ནས་ལུང་པ་སྟོན་རིགས་བྱགས།  
 ལུང་ལུལ་དུ་ལུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ་ལ་སྒར་བཞིན་བཏབ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྩ་བཅད་དེ་བསྐྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ལྟ་བུ་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་ནི།  
 ཁོ་བཅུ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལུང་པ་བཟུང་། རོ་ལ་མོ་འཆམ་རྩལ་རྩ་བརྩུང་དང་བཅས་པས། **བགེགས་བྱེད་པ་ཡི་བདུད་རྒྱམས་དང་། །སྒྲུག་**  
**བསྐྱེལ་སེམས་ལ་མཉམ་སྟོར་བའི། །བགེགས་ལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བདུད། །ཟུངས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག་རྒྱམ་**  
**པར་ཆེངས། །སྟོན་ཤིག་སྟོན་དང་དབྱེ་བར་གྱིས། །རིངས་ནས་ཁྲག་ལ་སྦྱ་བྱ་རྩུག། །པོ་བ་ཅིག་རྒྱམ་པར་**  
**གཟེར་བར་གྱིས། །བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་གྱུར་ནས། །བསྟོོ་བའི་བཀའ་ཉན་ལུས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་རོ་ལ་མོ་**



ལོག་འབྲེན་ནམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་ཆེས་ས་བརྟུང་བཅས། །ཀྲི་ལ་ཡ། དང། རྩྱི་མ་མ་མ་  
 ཤིག་ཀུ་རུ་རྩེ་ ཞེས་བརྟུང་ཅིང་རལ་གྱིས་ལི་རྒྱའི་སྐྱོད་དབྱེད་བ་གཡམས་གཡོན། བྱ་མོ་གཡམས་གཡོན། ལག་མགོ་གཡམས་གཡོན། བརྒྱ་ཁུང་གཡམས་གཡོན།  
 བྱས་མོ་གཡམས་གཡོན། བོ་ལ་གོང་གཉིས་ནམས་བཅད་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ནི་མ་བཟུང་གིས་དཔོན་མོས་བསྐྱལ་བའོ། །ལྟ་བ་དགེ་སྤྲིག་ཆ་མཉམ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་  
 བེ། ཡུངས་དཀར། སྒྲི་ཆོ། ཤང་ཆོ། རྩེ་བྱ། ལྷགས་བྱ། ཟངས་བྱ། དུང་ཁོད་ཀྱི་སོལ་བ་ནམས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་རྩེ་བཟུང་  
 བཅས། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་བ་ནམས། །སོང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡང་རུང་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 བཟུང། །མ་ཐུང་དང་རྩེ་འབྲུལ་མེད་བར་མཛོད། །རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་ཆེས་ས་བརྟུང་དང་བཅས། །ཀྲི་ལ་ཡ། དང། སྐར་ཨ་ན་ལ་རྩྱི་  
 བཅ། ཏ་སྤྱ་ལ་ཏ་སྤྱ་ལ་རྩྱི་བཅ། ཅེས་བརྟུང་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པས་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས་པ་ནི་དགེ་སྤྲིག་  
 ཆ་མཉམ་རེ་བསྐྱལ་བའོ། །བྱག་བ་གཏུན་དུ་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ནི། མོ་བ་བཟུང་ལ་རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་རྩེ་བཟུང་དང་བཅས། རྩུངས་ཤིག་རྩེ་རྩེ་འབར་  
 བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་ནམས། །རྩེ་རྩེ་མེ་ཡིས་སྤྱིང་བསྐྱེགས་ནས། །ལུས་སེམས་  
 རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྩེ་རྩེ་མོ་བས་བཟུངས་བྱས་ནས། །ལྟ་ཡང་  
 རུང་སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱས། །རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་ཆེས་ས་བརྟུང་དང་བཅས། །ཀྲི་ལ་ཡ། །ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་བཅ། ཅེས་བརྟུང་  
 ཅིང་སྤང་གི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བཀའ་བ་ནམས་མོ་བས་བཟུང་ལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ར་ཨ་ཀོ་རྩལ་རྩྱི་བཅ། ཅེས་བརྟུང་། སྤང་ཡང་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལུས་  
 བར་པོར་རལ་གྱིས་གཤགས། དེ་ནས་རོ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གཏུབ་པ་ནི། གཏུན་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་  
 བསྐྱལ་དང་སྤྱོས་བསྐྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི་ ལི་རྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་རལ་གྱི་དང་བཅས་པ་སྤྱོས་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། དམིགས་པ་ནི། དབྱ་བཞེགས་  
 བསྐྱལ་བའི་རོ་མ་དེ་ཉིད་ཤིལ་ཕུང་པོ་རུས་པའི་རི་རབ་རྟུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དཔོན་སྤྱོབ་ནམས་ཀྱིས་ཞུ་བུ། ར་ནང་  
 བཟུང་རོལ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱུན་ལ། ལིང་རོ་ཐོག་མར་དབྱས། དེ་ནས་གཡམས། དེ་ནས་གཡོན། ཡང་དབྱས་སུ་འབྲུལ་བའི་སྤངས་ཀ་བཅས་བཞེགས་ལ་རོལ་མོ་བཞག་  
 འདུར་བྱང་དང་བཅས། བེ་རྩུང་སྤྱོན་པོའི་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལ། །ཉི་ཆུ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་བཟུང་བ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་  
 སྤྱོན་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་ལྡན་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན། ར་  
 བཟུང་འདུར་དབྱངས་དང་བཅས། འོད་ཕུང་སྤྱག་པོ་སྤྱོན་སྤྱར་གཉིས་པ་ཡི། །འཛིགས་བྱེད་རམས་སྟབས་བརྒྱང་  
 བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཟ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་འབར་པ་ཡིས། །གཏུག་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་འོ་ཞལ་དུ་  
 བསྐྱབ། །རྩལ་མོ་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་རྩེ་བཟུང་འདུར་དབྱངས། མི་བཟད་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཁམས་  
 གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱན་སྤྱ་ཅན། །ཉི་ཆུ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བཞེགས་དབྱུང་བསྐྱེགས་



བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རོལ་འཆམས་གོང་བཞིན། ར་བརྟུང་འདུར་དབྱངས། སྤྱལ་བའི་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་  
 བསྟུབ། །ཡང་སྤྱལ་མཆེ་གཤོག་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་×× །སྤྱལ་མཆོག་  
 ཕུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་×× །ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཞལ་དུ་×× །དམ་ཅན་བཀའ་སྤང་བཅུ་གཉིས་ཞལ་  
 དུ་×× །གིང་ཆེན་དགེ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་×× །དོ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་×× །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་×× །དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་×× །དཔལ་ལྷན་རེ་བ་ཉི་ཡི་×× །བདུད་འདུལ་ནག་པོ་མཆེད་བཞིའི་××  
 རོལ་འཆམས་གོང་བཞིན་ར་བརྟུང་འདུར་དབྱངས། འདོད་ཆགས་རྟུང་ཆུ་མཆོ་འབྲེལ་ལི་ལི། །ཞེ་སྤང་རུས་བའི་ཕུང་པོ་ཁོ་ལོ་  
 ལོ། །གཏི་ཕྱག་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་སྦྲ་ན་མེད། །སྦྲ་མེད་མཆོད་  
 པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོལ་འཆམས་གོང་བཞིན་དེ་ནས་དབྱངས་དང་  
 བཅས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས། །འདིར་དབྱངས་བསྟན་རོལ་མོ་མཛད། དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདིར་ཡང་གོང་བཞིན་རོལ་མོ། །ཤ་ཁྲག་རུས་སོགས་མ་ལུས་མཆོད་རྩས་རྣམས། །འདིར་  
 ཡང་གོང་བཞིན། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །འདིར་ཡང་རོལ་སྒྲོར་ལན་བཞི། དབྱས། གཡས།  
 གཡོན། ཡང་དབྱས་སུ་སྤར་བཞིན་ཡིང་རོ་བསྟབ་ཚུལ་རོལ་མོ་ཆེམས་བརྟུང་། བརྩ་ཡུལ་ཤི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། དེ་  
 རས་རོལ་མོ་སུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་བྱས་ལ་བཞག ཅས་བཅད་དབྱངས་ཀྱིས་འབུལ་བཞི་སྤྱི་འབུལ་ལོ། །དནྱེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱག་པོའི་བསྐྱེད་རྩས་གཞན་དང་སྤྱར་ཉི་  
 འབུལ་བཞི། མཆོད་གཡོག་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤ་སྤྱ། ཁྲག་སྤྱ། དུག་སྤྱ། སྤྱེ་ཆོ། ཤངས་ཆོ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་བྲག་པོའི་བསྐྱེད་རྩས་གཞན་  
 རྣམས་དང་། ཡིང་རོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་བྱང་དུ་བཞག དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྟན་ཉི། མོ་ཞེས་བརྟུང་པས་རྩས་རྣམས་  
 ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཤིང་སྟོང་པར་སྤྱངས། ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་ཉི། ཨྱེུ ཞེས་བརྟུང་པས་རྩས་སྟོང་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་མོད་པ་  
 བཅད་མ་ཐག་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཞིང་ཆུ་ཁྲོན་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པར་བསམ། གཉིས་ཀ་བསྟན་ཉི། རྩྱ། ཞེས་བརྟུང་པས་ནང་རྩས་རྣམས་རོ་པོ་  
 ཤ་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་བའི་ཕུང་པོ་བྲག་པོའི་ཐུན་རྩས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལང་ལང་ཁོལ་  
 བར་བསམ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོང་གྲུང་མཛུབ་གཉིས་ཅི་སྤྱད། སྤོན་ལག་གཉིས་དེའི་ཆུབ་ཏུ་བསྟོལ། མཛུབ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱད། མཐེ་  
 ཆུང་གཉིས་གཤེབས་ཉི་སྟོང་བ་བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་ཆུ་བསྟན་ལ། ཉ་ཉོ་སྟོེ ཞེས་བརྟུང་པས་རྩས་དེ་དག་ཟད་མེ་ཤེས་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་  
 ལྟར་ལན་གསུམ་མས་བདུན་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། འབུལ་བཞི། རྩས་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་བརྒྱད། གཡས་པས་ཁོ་པོའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཁ་  
 ཕྱིར་བསྟན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། མཔོན་པོའི་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས། དབྱ་བགེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་

དག། བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། འཕ་དང་རུས་བའི་ཕུང་པོ་སྤངས། ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 བསྐྱེལ། འོན་ཏྱིང་ནང་ཁོལ་ལང་ལོང་སྤངས། འབྲུག་པོའི་ཐུན་རྫས་འབར་བའི་ཆོགས། བརྒྱ་འབར་བའི་སྤོང་  
 ཡངས་པར། ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་འདི། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་མ། ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་མཆེ་གཤོག་ཆོགས། སྒོ་མ་སྤས་མཆོག་ཕུར་བའི་ལྷ། འདབ་ཕྱག་  
 ཉིར་བརྒྱད་དམ་ཅན་མ། བཙུ་གཉིས་སྡེ་དང་རྒྱལ་སྡེ་ཆོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འདབ་  
 བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། འབྲུག་པོ་འབར་བའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་  
 དག་བགེགས་བསྐྱལ་བྱིར་དུ། འབྲུག་ཏུ་རྩ་བའི་གྲངས་དང་བཅས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་  
 བ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ནི། སྡེ་དང་དབྱུང་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་གཤོག་པ་ལ་གྲངས་འཛིན་དུ་བརྒྱག་ལ། ཀྱི་ལ་  
 ལ། ཁོན་དུག་རྩ་བའི་སྤྱལ་བའི་མཐར། བོད་གི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྤུལ། དེ་ནས་མར་ཁུ་གང་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་  
 བཅས་པས་སྤུལ་ལ་དགང་སྒྲགས་ཐབ་ལ་གཤོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་སོགས་མེ་ལྷའི་བསྟེན་རྫས་འབྲུལ་བའི་སྤྱབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ནས་བྱི་མཆོད་སྟེག་  
 བྱེད་། ཉན་མཆོད། རང་བྱུང་། སྒྲི་ག་གཅིག་སྟེགས་བཅས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ། སྟེག་ཅིང་། སོགས་ཕུར་རྒྱུང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། མཐིན་གཅིག་ཏུ། རྟོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས།  
 འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ། སྤུལ་བའི་སྤྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི། སྤས་མཆོག་ཕུར་བྱེད་ལགས་  
 ལ། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི།  
 བྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་  
 བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་གིས་ལྟོངས།  
 ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་བྲལ། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དགོན། བདུད་ནག་པོ་ཁ་རྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ཉམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གསན་  
 བམ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མ་བྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལགས་ན། འདི་རྣམས་ཡལ་

བར་འདོར་བ་ཤོད་དམ། གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་བ་ལགས། བྱིད་རྣམས་ལ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་  
 གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་ལགས་པས། རྣལ་འབྱོར་བ་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གྲུས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དག་བགོགས་བསྐྱེད་  
 བའི་ལུ་ཁྲག་རྒྱས་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དག་པོའི་ཐུན་རྫས་གཞན་དང་བཅས་པའི་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། བྱིད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིག། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་སྟོན་ལྷག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདེམ་མི་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
 པའི་ཟས་ལོར་ལོངས་སྟོང་མངའ་ཐང་། ཁ་རྩེ། དབང་ཐང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྩོམ་གཞིན་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དག་པོའི་ལས་སུ་གཏད་པ་ནི།  
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱིད་པར་དུ་  
 གསོད་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱེད་པ།  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ཉེས་ཀུན་སྤུད་པའི་  
 རྩ་བ་མཆོམས་མེད་ལྷ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། མི་དགོ་བཟུ། ཉམས་པ་བདུན། ཞིང་བཅུའི་ལས་ཁོན་བྱེད་པའི་དམ་  
 ཉམས་དག་བགོགས་སྤྱི་དང་། བྱིད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་  
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་ལོག་པར་འཕྲེན་པའི་

ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཚད། ས་ཡི་རྟེན་སྤར་སྤངས། ལྷག་པའི་  
 བདུད་ཚོད། གདོང་གི་འོད་འཕྲོགས། མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྤངས། སྙིང་ཁྲག་བྱངས་ཁྲག་དོན་མོ་རྩལ་གྱིས་  
 རྫོངས། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་སྤུལ། འཇིགས་པའི་སྤྱན་པས་སྤྲུལ། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
 སྤྲུལ། དཀོན་པའི་ཆེ་སྒོག་དང་སྒོལ། མདོར་ན་མི་ལོར་རྩལ་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཐེན་ལས་ལོ་ལྷ་མ་འགྲུངས་པར་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག གཞོད་བྱེད་ཨ་སྤྲུལ་གཤམ་རྩམ་སྤྲུང་ཡ་པཌ་པཌ་  
 པཌ། ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅུ་པའི་དམོན་པ་འདི་འདྲ་བུའོ། །དེ་ནི་ཞར་བྱུང་གཏོར་བསྐྱོང་བ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཞིང་བསྟན་སྐྱོང་སོགས་  
 བྱ་བཞི། དེ་ཡང་གཏོར་བསྐྱོང་བ་རྣམས་རྒྱས་བསྟུན་ངེ་རིགས་བ་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་མཆོད་ནི། འདིར་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནས་མཛོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 དེའི་མཐུག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱལ་མཆོད་ནི། གོང་གི་དེས་འབྲས་པས་སྤྲུང་མེ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བཏབ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་  
 པའི་རྩལ་སྤྲུང་སྐྱོང་རྒྱས་པ་སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། བཀའ་ཡི་བྲན་གཡོག་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་ཀ་  
 གཅིག་ལ་དབྱངས་རོལ། དེ་རྗེས། འདིར་གཤེགས་དམ་དགོངས་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ། །སོགས་ཆོག་ཤང་གཉིས་བཏོན་ནས་རོལ་མོ་  
 དང་བཅས་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཁྲུང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་དངོས་  
 གཞི་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་ཐིག་རྟོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། ཤིན་རྩལ་མེ་བཟད་དག་པོའི་རྩལ་ཁྲུང་དབྱས། །དམར་ནག་དག་པོའི་མེ་འབར་སྐྱོང་དཀྱིལ་དུ། །དྲོ་རྩལ་གཞོན་ལྷ་  
 འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྩལ་སྤུལ་པས་ཁམས་གསུམ་འདར་ཞིང་དངངས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །མེ་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་བྱ་  
 བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དངོས་བྱུང་སྤངས་ཤིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ། དམ་ཡེ་གཤེགས་བསྤུ་བྱ་བ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་དེ་མཆོད་བསྟོད་  
 གཏོར་མ་སྤུལ་ཞིང་འདོད་དོན་ཁྲུང་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྤྲུང་ཡང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་གོ་བསྐྱོ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ཞིང་། ལྷག་གཏོར་བཏང་བ་  
 བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་དངོས་བྱུང་སྤངས་པ། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་། བཟོད་གསོལ། ཡེ་དམ་གཤེགས་བསྤུ་རྣམས་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཅད་པ་ལྟར་བུའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལྷ་ལྷག་མཆོད་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལས། འོན་ཀྱང་མི་  
 འབྲས་པའི་ཁྲུང་པར། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་གྲུག་གསུམ་ཁྲག་གསུམ་འཕྲི་མོག་གིས་བྱུགས་པར་བྱ། འདི་ལ་སྤྱིན་མེད་དེ་ལས་བཞི་མོ་སོ་སོ་དང་བསྟན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་  
 ལྟར་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྤངས། བརྩ་ཀྱོ་རྣམས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དག་བཞགས་ཀྱི་ཤུག་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རྩས་  
 པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཨོ་ཨྲཱཿ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མན་སྤར་གྱི་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་  
 ལས། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པའི་མཐུག་ཏུ། ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །སོགས་སྤྲུལ་ ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གི་བར་གྱི་རྗེས་སྤྱ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བསྟན་

བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ནལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བཀྲགས། དེ་ནས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སྦྱ་མ་ནམས་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་ནི་སྦྱ་མ་  
 ནམས་དང་འདྲ་བ་ལས་འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བསལ་བ་ནི། འདིར་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། རང་  
 བཞིན་སེམས་ཀྱི། སོགས་སྦྱགས་བཅས་བཞིན། དགེ་བ་བསྟོ་བའང་འདྲོ། །ལྷག་མ་ནི་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱ་ཞིང་། སྦྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོགས་བར་པའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། ཆོགས་ལྷག་མ་ནམས་སྟོན་དུ་སྤྱངས་ལ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའི་མཛུགས་གི་ ལྷག་མའི་ཆོ་  
 ག་དབྱངས་རོལ་བཅས་བྱའོ། །མཛུགས་བཟུལ་གིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་བ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་×× མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་×× སོགས་ཅི་ཤེས་དང་།  
 བྱད་པར། སྦྱེ་མེད་མ་སྦྱེས་མི་དམིགས་×× སོགས་ཕྱར་པའི་བཟུལ་གིས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བཟུལ་གིས་ཀྱིས་  
 མཐའ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་བྲག་པོའི་ཕྱིན་སྟེགས་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ལས་གསུམ་འདུལ་བར་  
 མི་རུས་འཁྲོ་གང་ལ། །མཛོན་སྟོན་དབྱ་པོས་སྦྱར་དུ་ཆར་གཅོད་བྱེད། །ཁྲག་འཐུང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་སྦྱལ་བ། །རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཀྱའི་ཐབས་འདི་རོ་མཆར་  
 ཆེ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ཕྱིན་སྟེགས་ཀྱི་སོ་སོ་ལའང་སྦྱི་དོན་གསུམ་  
 གསུམ། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་འཕྲོས་དོན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱའི་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་སྟེགས་  
 གི་ཆོ་ག་ཡི་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྦྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་མཐུ་སྟོབས་  
 རུས་པའི་ཆ། །ཆ་ཅམ་མིན་པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །བསྐྱེད་ལས་འཁྱུངས་རང་བྱུང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །སྦྱ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་འཁྱུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་དེའི་ཞལ་ལས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ། །རོ་མཆོག་  
 ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་འཁོན་སྟོན་མཆོག། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་སྦྱ་དབང་སོགས། །རིམ་  
 སྟོན་ནམས་ལ་སྦྱར་ཡང་ཕྱག་བགྱིདོ། །འཛམ་གླིང་འདྲེན་པ་བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་། །སྦྱིང་པོའི་ཕྱགས་  
 སྤུལ་རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མཆེད་བྱང་། །བྱང་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་ཏེ། །གོང་མ་ནམ་ལྔར་ལན་བརྒྱར་  
 ཕྱག་བགྱིདོ། །སྦྱིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྦྱགས་འཆང་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་  
 མཆོན། །མཆོན་ཅམ་བན་པས་བདུད་ཀྱི་དཔའ་འཕྲོག་པ། །སྟོབས་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་འདུད། །དེ་  
 སྤུལ་འཛམ་དབྱངས་སྦྱ་མཆེད་ནམ་པ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གྲུབ་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་  
 སོགས། །སྦྱགས་འཆང་ཉིད་དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རིམ་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་

བགྱེད། །ཁྱད་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གཞན་ངོར་གོས་དཀར་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །འཆང་ཚོད་  
 ཚུལ་དང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་འགྲན་ཆེ་ཀུན་བལ་སྒྲགས་འཆང་རྩེ། །མཁས་བྱ་བ་དབང་པོ་དག་དབང་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་དེའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་སྤྱི་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཞབས། །པར་རྒྱ་རྒྱ་དགའ་བཟའི་ས་  
 མཆོན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ནམ་གཉིས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤར་ཡང་ཕྱག་  
 བགྱེད། །ཁྱད་པར་བདག་གི་ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་མགོན། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་པའི་  
 དབང་། །སྤྱི་གསུམ་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་ཞུགས་པ། །དུར་སྤྱི་གའ་འཛིན་པ་སྒྲོ་གོས་མིང་ཅན་བདག །དམ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྩེ་སྤྱི་བཟུང་གྱང་། །དུག་གསུམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགྲིལ། །འོན་གྱང་  
 རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་དང་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་སྙམ་ཡང་། །ལོ་རྒྱ་དུ་མར་ལེ་  
 ལོའི་དབང་གིས་གཡེངས། །ཐོས་བསམ་བྱེད་པའང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལུས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་  
 བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །སྤྱི་དང་བྱེད་བཀའ་ཆོས་སྤང་ཆར་  
 གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཆོས་ཚུལ་  
 ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི། །འཛིན་ཉེན་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོའི་བར། །ནམ་ཡང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་  
 པར་བྱའོ་སྙམ། །ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞོན་ནུ་ལ། །སྤྱི་དུས་དབང་ལུང་མན་དག་འཁྲིད་ལ་  
 སོགས། །ཐབ་རྒྱས་བཞུགས་མོད་ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ། །འོན་  
 གྱང་བདག་གི་དམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །རྩོམ་གཞོན་ནུའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ཅམ་ཞིག །གཞན་ལ་མེད་གྱང་  
 བསོད་ནམས་བགོ་སྐྱལ་དུ། །ཐོས་པ་འདིའང་ཁོ་ལོ་སྐྱལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱི་སྤྱི་འདི་ཉིད་  
 གྱང་། །མཁས་བྱ་བ་ཆད་མའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། །རང་གི་སྒྲོ་གོས་སྤྱོད་པ་ཅི་མཆིས་  
 གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལགས་སོ། །འདི་ལའང་བདག་སྒྲོ་གཉི་ཕྱག་གིས་སྤོངས་

བས། །ཆད་ལྟག་འགལ་འབྱུང་ནོངས་པ་མཆིས་པ་ནམས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་གྱི། །མཁས་  
 བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འདི་བཅམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་། །གང་དང་  
 ཀྱུན་འཛིན་ལྟར་རབ་དཀར་བ། །དཀར་བཟང་ཉོན་མོངས་ཅི་བྲལ་དགོ་བ་དེས། །འཕྱོ་ཀྱན་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་  
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་དཔལ་དོན་གཞོན་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱོན་སྦྱོན་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱ་  
 རིམ་དུ་དོན་ཕྱར་པའི་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་བརྒྱུག་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྦྱོན་བཅས་དགོས་པ་ཤར་ཆོ། །སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་བརྒྱུག་ནམས་སྒྲོན་བྱོན་གོང་མའི་བྲག་ལེན་  
 ལྟར་དང་། ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྦྱོན་འདི་ས་ལུགས་ལ་དར་སོ་རྩུང་གཤེས་ཡིག་ཆ་བསྐྱེད་ས་ཚོས་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་མེད་པས་རྒྱེན་བྲས། དབུ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་ནས་ལག་ལེན་ཁྱིགས་ཆགས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར། ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒོ་བྲོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ནས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 བརྒྱས་མཛད་པའི་ཡུལ་མེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོང་དང་། སྐགས་འཆང་རྒྱ་གར་པའི་སྦྱོན་སྦྱོན་གྱི་ཡི་གེ ས་ལོའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྐགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྲག་ལེན་བཀོད་དེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱོན་སྦྱོན་ཐིན་ལས་ལྷན་བྲུབ་དང་། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་ནམས་མེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཀྱི་  
 དོན་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྦྱོན་ དེའི་ནམ་བཤད་དོར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་དོན་འབྱུང་གིས་མཛད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ནམས་ལའང་རྩེ་ཟད་  
 དགོས་པ་འཆལ་བ་ནམས། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏུ་བསྐྱུར་དང་། རང་གི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་དེ། རང་གི་སྒོ་བ་མ་  
 དབུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྒོ་བ་མ་དག་ལ་པན་པའི་བསམས་པས་རང་གི་བཀྱེད་  
 གཞི་བཙུ་ཐག་གཉིས་སུ་སོན་པ་ནམ་བུང་ས་པོ་འབྱུག་ལོའི་ནག་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་རྟེན་མའི་མར་དོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་སྐྱ་བྱང་གི་ཡང་  
 རྟེན་གཡལ་རིང་ཉི་འོད་འབྱེད་པར་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསོ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རྣམ་ལུ་ད་ཡ་མ་རུ་སྐྱ་མཛད་གཏོ། །བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གཞི་འོད་བྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །